



# NEOPHRON

CIF G35716117 C/. Juan Sarazá Ortiz, 3; 8º B. CP 35014 - LPGC

Las Palmas de Gran Canaria - I S L A S C A N A R I A S

[www.neophron.org](http://www.neophron.org)..... [neophron@neophron.org](mailto:neophron@neophron.org)

## **Calendario de Primavera, 3º Calendario Trimestral de la Temporada 2016-17, con la relación de actividades que las diferentes Secciones de NEOPHRON desarrollaran en los meses de abril, mayo y junio del presente año 2017.**

### **SENDERISMO "A" AVANZADO**

Es este tipo de actividades un paso intermedio entre el Senderismo Básico y el Montañismo. Aunque son itinerarios propuestos por los monitores de NEOPHRON, no se trata de actividades guiadas, sino que tiene un gran componente de trabajo en equipo.

Aprovechando las inquietudes de los componentes del grupo, y de la mano del monitor de Club Alfredo Cáceres que compartirá la organización y guiado de cada salida con el resto de participantes, se realizará itinerarios que habitualmente no se hacen con Senderismo Básico debido a su longitud, dificultad, sentido del itinerario y localización. El objetivo principal es adquirir experiencias y formación que nos permitan dar el paso a la Sección de Montañismo. Durante el próximo trimestre están previstas las siguientes rutas: MOGÁN-PLAYA DE TAURO, FONTANALES-MOYA-PAGADOR, VIGAROE-PINO GORDO, VALSEQUILLO-TEROR y GÁLDAR-AGAETE.

### **SENDERISMO "B" BASICO**

Las siete actividades previstas en el Calendario de Primavera de Senderismo Básico, perpetúan su filosofía basada en el recorrido de rutas senderísticas de baja dificultad y corta longitud pensadas para noveles e iniciados pero también para veteranos que aspiren a disfrutar con seguridad y buena compañía del patrimonio natural-cultural de nuestra isla

Las rutas previstas son muchas de las tradicionales de esta estación, como las rutas del TAJINASTE AZUL, LA LANA, ORILLA DE INGENIO, CUMBRES a SAN MATEO, PICO VIENTO a AGAETE y LA CUMBRE CENTRAL.

Los monitores de Club: Vicente Hernández, Manolo Cardona y José Orts PPO, son los encargados de organizar y guiar estas rutas haciendo cumplir las normas que regulan la seguridad de estas salidas

### **SENDERISMO "C" JUBILOSO**

Ramón García, miembro fundador de "EL GUIRRE", colectivo precursor de nuestro Club y Paco Pérez, Presidente de Honor de NEOPHRON, continúan liderando el programa de rutas senderísticas que iniciaron el año 2008 y que consiste en rutas dirigidas a caminantes cuya situación laboral les permite disfrutar de los beneficios del senderismo en días laborables (jubilados, turnos, vacaciones, etc.) El éxito obtenido por esta iniciativa ha dado lugar a la consolidación de la tercera Sección de Senderismo de NEOPHRON, la "C", más conocida por el simpático nombre de "JUBILOSO" y a la que cada vez más se unen nuevos componentes que participan en su fortalecimiento.

Sus rutas se caracterizan por un marcado sentido deportivo, cultural y, sobre todo, social pues sus principales señas de identidad son la amistad, el compañerismo y la práctica del senderismo como forma de conocer y disfrutar el patrimonio natural-cultural de nuestras islas. Aunque son de periodicidad

mensual (siempre el último martes del mes) se celebran otras fuera de calendario, también en martes, que son previamente anunciadas en la web del club.

La organización de las actividades y el guiado de las rutas es realizado por los mismos participantes cuyo nivel técnico y demostrada experiencia no requieren la presencia de guías o monitores siendo por ello actividades auto-organizadas y auto-guiadas. El transporte se efectúa en vehículos públicos o en coches particulares y con frecuencia los recorridos terminan en almuerzos y comidas en restaurantes.

En este calendario se anuncian tres interesantes rutas por las medianías, norte y costa del área metropolitana capitalina y comarcas limítrofes: RUTA HÉROES DEL BATÁN, RUTA ARCO DEL CORONADERO y RUTA DE FIRGAS A TEROR, a las que se añaden otras realizadas el resto de los martes fuera de calendario.

## **MONTAÑISMO**

La Sección de Montañismo, constituida por un nutrido grupo de montañeros-escaladores-aventureros y coordinada por el monitor de club Vicente Hernández, plantea para este trimestre primaveral al menos tres salidas que se recogen en el correspondiente apartado del calendario.

Hay que señalar que las actividades de esta Sección son fundamentalmente rutas y ascensiones en destacados macizos montañosos, dentro y fuera de la isla, donde el medio, la progresión y el esfuerzo requieren contar con cierta experiencia, entrenamiento, autonomía, navegación fuera de senderos y capacidad para salvar obstáculos de diversa naturaleza o dificultad. Rutas de medio o gran recorrido y desnivel con una duración aprox. de 6 horas, una jornada y, en ocasiones, de varias jornadas, en cuyo caso incluyen pernocta en alojamientos rurales, acampada o vivac.

Estas actividades constituyen una de las puertas de entrada adecuadas para la mejora técnica de los que ya cuentan con cierta experiencia en estas actividades, así como para refrescar técnicas y conocimientos, así como para noveles e iniciados que quieran progresar en las mismas. Tienen como principal objetivo tratar de que, entre todos, desarrollemos nuestras habilidades, individuales y de grupo, disfrutando de unas jornadas de montaña inolvidables, en contacto con la naturaleza, la cultura y el deporte.

Este trimestre se incluyen la del MACIZO DEL NUBLO y el MACIZO DEL TEIDE, ambas de varias jornadas y con pernocta en vivac y/o acampadas, como preparación continua para futuras aventuras en destacados macizos montañosos nacionales y europeos.

## **ESCALADA**

La Sección de Escalada guiada por los monitores federativos Juan Aguilar y Vicente Hernandez, plantea los tres grandes bloques de actividades habituales.

Las TARDES DE ROCO, cumpliendo ya los cinco años de actividad regular, dirigida a la divulgación de la escalada entre los interesados en iniciarse en esta modalidad. Se realiza en rocodromos situados en parques municipales de la ciudad y, ocasionalmente, en escuelas de escalada cercanas

Las SALIDAS DE ESCALADA, auto organizadas y dirigidas al entrenamiento-perfeccionamiento, son de participación está restringida a escaladores ya iniciados y con experiencia. Estas actividades se realizan en zonas de escalada y roques cuyas vías son de una dificultad no apta para noveles y curiosos.

Los CURSOS DE INICIACION a la escalada en roca, dirigidos a noveles pero también a iniciados que precisen refrescar técnicas y conocimientos, así como progresar en este tipo de actividades. Estos cursos de Nivel 1, homologados por la Federación Canaria de Montaña, constituyen la mejor puerta de entrada a las diferentes modalidades de la escalada (deportiva, clásica, descenso de barrancos, ferratas, etc.) Así como a los deportes de montaña tradicionales, como el montañismo y el alpinismo.

También, como colofón a este trimestre primaveral, se prevé la participación en la tradicional celebración anual del ANIVERSARIO DE LA INTEGRAL DEL NUBLO, en su 85 edición, junto al mundo de la escalada insular.

### **SENDERISMO FAMILIAR o NEOPHAMILIAR**

La Sección de Senderismo Familiar o “Neophamiliar” comienza un nuevo Calendario de Primavera compuesto de tres actividades mensuales que tendrán por escenario bellos parajes naturales donde la primavera da lugar a auténticos espectáculos naturales.

La primera de estas salidas está relacionada con ella floración del Tajinaste azul en la cuenca de Tenteniguada.

Las otras dos salidas nos llevaran a parajes tan diferentes como es el litoral d la Costa del Juncal en Gáldar y Pico Viento.

El diseño de las actividades, la organización y guiado de las rutas están a cargo de Francisco Ojeda y Manolo Cardona monitores que cuentan con la colaboración de otros monitores, veteranos senderistas de nuestro Club y voluntarios vinculados a esta Sección que tiene como objetivos el conocimiento, uso y disfrute en familia del patrimonio natural-cultural de nuestra isla.

### **ACTIVIDADES FAMILIARES O FAMILYPHRON**

El nuevo Calendario de Primavera de Familyphron se compone de seis salidas por los espacios naturales de Gran Canaria, cinco de las cuales son las habituales rutas senderísticas de una jornada y una última en el mes de Junio de fin de semana en la isla de Tenerife Parque Rural de Anaga.

Todas ellas estan organizadas por los padres componentes de esta Seccion con el apoyo de su coordinador, Eduardo Nayach y los monitores del Equipo Técnico del club.

En todas estas actividades tendrán lugar diversas actividades que responden a los fines y objetivos del programa “Natura y Cultura en Familia” basado en actividades de senderismo, acampada, orientación, bici, educación ambiental, juegos de aire libre y de interior, talleres, visitas a museos, centros culturales, etc.

### **GRANDES RUTAS**

#### **XXXVIII TRAVESÍA NORTE- SUR de GRAN CANARIA**

La Travesía Norte-Sur es una de las marchas de montaña de mayor solera del Archipiélago y sin duda, una de las más representativas de Gran Canaria tanto por su singular itinerario como por su dilatado historial que la ha convertido en toda una tradición deportiva del Archipiélago. NEOPHRON y algunos de los precursores de la Travesía comparten año tras año la organización de esta prueba que en este 2017 alcanza su 39ª edición.

Así pues, el próximo mes de junio, la Travesía Norte-Sur volverá a cruzar la isla con renovados ánimos y el mismo espíritu compañerismo y superación que la ha presidido en todas y cada una de sus ediciones, desde su inauguración en 1978 por los escaladores del GEC.

Del sábado, 17, al domingo, 18 de junio, los senderistas, montañeros y caminantes federados que han aceptado el gran reto de la Travesía compartirán el recorrido de su itinerario original, desde la playa de San Andres, en la costa norte, hasta la Punta de Maspalomas, en el extremo sur de la isla.

En el mes de mayo, se publicaran en la web del club, [www.neophron.org](http://www.neophron.org) las bases y condiciones de participación en la Travesía 2017 abriéndose desde ese mismo día el plazo de inscripción.

### **OBSERVACIONES IMPORTANTES**

En este Calendario de Primavera 2017 se proporciona la fecha, nombre de la actividad y de su organizador así como el directorio telefónico. La información detallada de cada actividad y su convocatoria se recoge en el folleto correspondiente que se publica en <http://www.neophron.org>, al menos cinco días antes de la fecha de realización.

Recordamos que por causas de fuerza mayor, por la seguridad de los participantes o la buena marcha de la actividad la realización de las actividades está sujeta a cambios de trazado, horario o fecha e incluso ser suspendida en caso de Alerta Meteorológica emitida por el Gobierno de Canarias.

En tal caso la suspensión se anunciará en la página web del club y/o por teléfono a los inscritos con una antelación mínima de 12 horas.

### **Nota del CUADRO DE MONITORES.**

Los Monitores-Colaboradores y Voluntarios componentes del Cuadro Técnico que organizamos las actividades de NEOPHRON esperamos que estas respondan a las expectativas de todos, algo cada año más complejo por el creciente número de participantes unido a sus diferentes niveles de preparación física y técnica.

Por ello pedimos tu colaboración que, en forma de sugerencias, propuestas y críticas constructivas, nos permita mejorar las actividades y su organización.

En este sentido queremos resaltar la importancia de leer detenidamente nuestros folletos-convocatoria. Folletos que, para facilitar su lectura, intentamos hacer con el mejor diseño posible y la más resumida información de cada actividad pero sobre todo con datos, recomendaciones y consejos que el participante en dicha actividad ha de conocer bien, tanto por su seguridad y satisfacción personal, como por la de sus compañeros de actividad.

**Con nuestro deseo de seguir compartiendo vida, venturas y aventuras contigo!!!**

