



SENDERISMO BÁSICO

RUTA de OSORIO a ARUCAS

La Laguna-Pico del Rayo-Los Castillos-Lomo Riquiáñez-Campo de Fútbol Mpal., Arucas

Sábado 20 mayo 2017 – 4ª Salida del Calendario de Primavera/Temp 2016-17

El Pico de Osorio o del Rayo como también es conocido en la comarca, es lo que queda del gran volcán cuaternario que fue desmantelado por intensos procesos erosivos cuya cima es hoy el principal mirador natural de la mitad nororiental de la isla y es divisoria municipal entre Teror, Fírgas y Valleseco.

Toda la montaña está surcada por antiguos senderos y caminos de diversa hechura que en el pasado fueron importantes vías de comunicación entre los principales núcleos habitados de las medianías norteñas y hoy forman parte de la Red de Senderos Insular, siendo

recorridos por gran número de senderistas y amantes de la naturaleza que disfrutan de su extraordinario valor paisajístico y biológico.

Uno de estos senderos es el que recorreremos este sábado, el que va de la conocida Laguna de Valleseco al Campo de Fútbol Municipal de Arucas pasando por parajes y rincones de gran interés natural y cultural pero sobre todo de extraordinaria belleza que la primavera acentúa con la floración de numerosas especies de la flora propia de esta comarca bioclimática, la Alisio-Canaria.

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO Hora de Encuentro **8h15'** y Salida de Guagua: **8h30**. Punto de Encuentro: en parada de guaguas de Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt (Avda. Marítima) esq. Carvajal. Hora regreso a Punto de Encuentro (aprox.): entre 17 y 19 h.

Nota: Dado que el trayecto de la guagua será de ida y vuelta por la autovía del Norte hasta Arucas y de allí, por la GC-30 a Valleseco, los participantes residentes en estas zonas pueden ser recogidos durante el traslado ahorrándose el desplazamiento al Punto de Encuentro. Para ello es necesario comunicarlo al organizador al efectuar la inscripción

RUTA El itinerario parte de la Laguna (T.M. de Valleseco) y llanea 1,5 km a lo largo de la Acequia de Crespo antes de iniciar el ascenso al Pico de Osorio (o del Rayo). Desde su cima se baja por el lomo de los Carneros hacia el Cabezo y el barrio aruquense de los Castillos donde se toma el sendero que lleva al lomo de Riquiáñez donde tendrá lugar el almuerzo tras lo cual se desciende hasta el Campo Mpal. de fútbol de Arucas donde finaliza la ruta
L: 11,2 km H: 4h D: 743 m Dif: Muy Fácil-Fácil. Ruta por pistas forestales, camino de herradura, acequias y veredas en bajada excepto el corto tramo de subida al Pico de Osorio

LA INSCRIPCIÓN Teléfono **699 997 384** de 16 a 20 horas. Plazas limitadas a 36 o 55 participantes con Licencia Federativa 2017 (AU o FEDME). Se ruega notificar una eventual anulación antes de las 16h del viernes 19 may. Plazo: Lunes 15 a viernes 19 may. **Cuota Inscripción:** Federados NEOPHRON: **10 €** Federados otros clubes: **15 €**

RECOMENDACIONES equipo, agua y alimentación, adecuados a las condiciones meteorológicas propias de la estación y la zona (Se recomienda consultar páginas de información meteorológica (eltiempo, aemet, meteored, etc.)

ORGANIZACIÓN / INFORMACIÓN

Manolo Cardona, **676 478 188** y José Orts "PPO" **606 209 498**

TELEFONO de INSCRIPCIÓN: **699 997 384**

EQUIPO TÉCNICO

C.D. NEOPHRON



MUY IMPORTANTE Por la seguridad del participante y de todo el grupo, es preciso respetar estrictamente las normas recogidas en el folleto "**Normas de Marcha y Seguridad de Senderismo Básico 2017**" que acompaña a este folleto