



NEOPHRON

CIF G35716117 C/. Juan Sarazá Ortiz, 3; 8º B. CP 35014 - LPGC
Las Palmas de Gran Canaria - I S L A S C A N A R I A S
www. neophron.org..... neophron@neophron.org

Calendario de Otoño, 1º Calendario Trimestral de la Temporada 2017-18, con la relación de actividades que las diferentes Secciones de NEOPHRON desarrollaran en los meses de octubre, noviembre y diciembre del presente año 2017.

SENDERISMO “A” AVANZADO

Es este tipo de actividades un paso intermedio entre el Senderismo Básico y el Montañismo y están realizadas por deportistas con cierta experiencia. Aunque los itinerarios son propuestos o coordinados por el monitor responsable de la Sección, Alfredo Cáceres, no son actividades guiadas, pues son el resultado de un estrecho trabajo en equipo, propio de senderistas con gran experiencia y valores montañeros.

Aprovechando las inquietudes de los componentes del grupo, y de la mano del monitor de Club Alfredo Cáceres que compartirá la organización y guiado de cada salida con el resto de participantes, se realizará itinerarios que habitualmente no se hacen con Senderismo Básico debido a su longitud, dificultad, sentido del itinerario y localización.

Aunque no es su objetivo principal, la experiencia y formación que adquieren los participantes en las actividades de esta Sección, les permite dar el paso a la Sección de Montañismo. Durante el próximo trimestre están previstas 5 actividades que incluyen la serie de rutas "ROMEROPHRON" (A TEROR, A SANTA ANA, A SANTIAGO DE GALDAR y a LA CANDELARIA), así como la ruta MOGAN - VENEGUERA.

SENDERISMO “B” BASICO

Son objetivos de esta Sección dar a conocer el patrimonio natural-cultural de nuestra isla mediante rutas de corto recorrido, baja dificultad y moderado desnivel diseñadas para senderistas noveles e iniciados deseosos de conocer y disfrutar la naturaleza isleña con la mayor seguridad y la más grata compañía.

Las rutas previstas en el presente Calendario añaden además el goce de los atractivos y bellezas propios del otoño isleño al discurrir por espacios naturales de las Cumbres y Medianías norteñas. Para ello se han diseñado un racimo de cinco recorridos que combinan tramos inéditos y tradicionales, como son las rutas de la CUMBRE A UTIACA, de la LAURISILVA, de LA CASTAÑA y de LAS SETAS.

Como siempre, los encargados de organizar y guiar estas rutas de acuerdo al programa y las normas de seguridad establecidas son los monitores Vicente Hernández, Manolo Cardona y José Orts PPO, a los que se suma Fran Ojeda como monitor del Curso de Senderismo

CURSO de SENDERISMO

Dado que los programas de formación deportiva de las Federaciones Fecamon y Fedme no incluyen la correspondiente a la modalidad de Senderismo, han de ser los clubes dotados de un cuadro de monitores o técnicos deportivos quienes han de impartir dicha formación entre sus componentes.

Por ello, en respuesta a la insistente demanda de sus socios y con el fin de proporcionarles la adecuada formación teórico-práctica en la modalidad de Senderismo, el CD NEOPHRON convocará en este trimestre 1º CURSO de SENDERISMO de NEOPHRON.

Este curso cuyo temario ha sido diseñado y aprobado por su Equipo Técnico estará dirigido en exclusiva a socios de este club y será impartido por Manolo Cardona y Alfredo Cáceres, monitores federativos miembros del E. T. Las sesiones teóricas y salidas de prácticas del curso se realizaran en las fechas que interesado y monitores acuerden.

SENDERISMO "C" JUBILOSO

Ramón García, miembro fundador de "EL GUIRRE", colectivo precursor de nuestro Club y Paco Pérez, Presidente de Honor de NEOPHRON, continúan liderando el programa de rutas senderísticas que iniciaron el año 2008, consistente en rutas dirigidas a caminantes cuya situación laboral les permite disfrutar de los beneficios del senderismo en días laborables (jubilados, turnos, vacaciones, etc.) El éxito obtenido por esta iniciativa ha dado lugar a la tercera Sección de Senderismo de NEOPHRON, la "C", y más conocida por el simpático nombre de "JUBILOSO".

Sus rutas se caracterizan por un marcado sentido deportivo, cultural y, sobre todo, social pues sus principales señas de identidad son la amistad, el compañerismo y la práctica del senderismo como forma de conocer y disfrutar el patrimonio natural-cultural de nuestras islas.

Las actividades y el guiado de las rutas lo realizan los propios participantes cuyo nivel técnico y demostrada experiencia no requieren la presencia de guías o monitores siendo por ello actividades auto organizadas y auto guiadas. El transporte se efectúa en vehículos públicos o en coches particulares y con frecuencia los recorridos terminan en almuerzos y comidas en restaurantes.

En este calendario se anuncian tres hermosas rutas por las medianías, norte y centro de nuestra Isla, que incluyen como remate el tradicional recorrido de Fin de Año hasta Teror para la visita a la Virgen del Pino. Las rutas se realizan el último martes de cada mes. No obstante, también en martes, se celebran otras que se anuncian en la web del club.

SENDERISMO FAMILIAR o NEOPHAMILIAR

La Sección de Senderismo Familiar más conocida como **Neophamiliar** inicia la Temporada 2017-18 con una importante novedad: la incorporación de Mabel de la Portilla, a las tareas de organización y guiado de esta Sección. Monitora e iniciadora de las actividades familiares en NEOPHRON, Mabel sustituye a Fran Ojeda, monitor cofundador de esta Sección que de momento ha de dejar por obligadas razones laborales y familiares.

Así pues, la organización de las actividades de Neophamiliar estarán a cargo de los monitores Manolo Cardona y la recién incorporada, Mabel de la Portilla. Ambos han elaborado el Calendario de Otoño que se compone de tres salidas senderísticas y una acampada

Las salidas senderísticas, que continúan siendo mensuales de una jornada y siempre en domingo, tendrán por escenario las zonas de medianías y cumbres de la isla donde el otoño se manifiesta en todo su esplendor. Estas son la Ruta Circular de la CUMBRE NORTE, la Ruta de la CASTAÑA y finalmente la tradicional Ruta las SETAS cuyos recorridos también siguen siendo de corta longitud y baja dificultad

Del 5 al 10 de diciembre tendrá lugar la Acampada Anual de NEOPHRON, en la que tendrá lugar el almuerzo Aniversario del Club (sab 9 dic) y diversas actividades, unas organizadas por monitores o voluntarios, otras auto organizadas por los propios acampados.

MONTAÑISMO

La sección de montañismo, una vez hechos realidad durante ocho divertidos años, varias expediciones a PIRINEOS, PICOS, SIERRA NEVADA, junto con el sueño de ir coronando las cumbres de cada isla del archipiélago en la actividad Canarias de Costa a Cumbre, "NEOPHRON 13mil", completada en el año 2012, así como las más altas de destacados macizos montañosos de España (Aneto, Mulhacén y Teide), y otros sueños en algunos macizos de los más lejanos del planeta, en las MONTAÑAS DE ALTAI, EN MONGOLIA, nuestra aventura se dirige de nuevo hacia los caminos del archipiélago, de norte a sur.

Así, esta temporada proponemos una nueva aventura que tiene como objetivo realizar todas las islas e islotes del archipiélago, de norte a sur, que hemos denominado **CANARYPHRON'S**, que nos permitirá poner en práctica y perfeccionar nuevas tareas de programación y organización, en la peculiar configuración de nuestro archipiélago.

Se trata de continuar con la divulgación del espíritu montañero, desde las ópticas del deporte, la naturaleza y la cultura, alejados de toda competición. Al propio tiempo será una nueva oportunidad para desarrollar la capacidad de autonomía individual y en equipo de los participantes, que permita poner en práctica los conocimientos adquiridos y aumentar la experiencia compartiendo aventuras que nos permitan un acercamiento a la visión global del archipiélago, de norte a sur.

El objetivo de intentar cruzar cada isla e islote, desde el norte al sur, se nos antoja una nueva oportunidad para poder disfrutar de la variedad de itinerarios, medios de transporte, paisajes, paisanajes, costumbres, cultura, climatología, geología, etc... de estas maravillosas islas.

Finalmente, que mejor homenaje y broche de esta iniciativa que poder unirnos en el cierre de los itinerarios insulares, a la ya consolidada y tradicional Travesía Norte-Sur de Gran Canaria, que en el año 2018 celebrará su 40 edición.

Se proponen también otros recorridos y ascensiones a destacados macizos montañosos (CIRCULARES EN TAMADABA), donde el medio, la progresión y el esfuerzo requieren contar con cierta experiencia, entrenamiento, autonomía, navegación fuera de senderos y salvar posibles obstáculos de diversa naturaleza. Recorridos de medianas o largas distancias y fuertes desniveles, por lo general de una o varias jornadas de más de seis horas de marcha; en algunos casos, con carga y pernocta.

Tienen como principal objetivo tratar de que entre todos los participantes se desarrollen las habilidades individuales y de grupo, disfrutando de unas jornadas de montaña en contacto con la naturaleza, la cultura y el deporte, con el siguiente programa aproximado:

Diciembre: **Lanzarote y A. Chinijo.** L4, M5, Mx6, J7, V8, S9 y D10 (Puente de la Constitución).
Enero: **La Palma.** Diciembre V29, S30, D31; Enero L1 y M2 (Fin de año)
Febrero: **Fuerteventura y Lobos.** V9, S10, D11, L12 y M13 (Carnavales)
Marzo: **Tenerife.** Mx28, J29, V30, S31 y D1 (Semana Santa)
Abril: **La Gomera.** Abril V27, S28, D29, L30, Mayo M1 (1º de mayo)
Mayo: **El Hierro.** Mayo L28, M29, Mx30, J31 (Día de Canarias)
Junio: **Gran Canaria.** Según Convocatoria de la organización de la 40 Travesía NS/GC

CURSO Nivel 1 de MONTAÑISMO

En respuesta las muchas solicitudes recibidas de nuestros socios y a fin de proporcionar a estos la adecuada formación teórico-práctica en la modalidad de Senderismo, en este trimestre tendrá lugar la convocatoria del 1º CURSO NIVEL 1 de MONTAÑISMO.

Es este un curso homologado por la Federación Canaria de Montaña, que imparten Manolo Cardona y Alfredo Cáceres, monitores del Equipo Técnico de NEOPHRON y está dirigido en exclusiva a socios noveles o interesados en formarse en dicha modalidad.

Como todo curso de formación deportiva de Montaña, el temario constará de un número determinado charlas teóricas y salidas de campo. El Curso sumará un total de 20 horas lectivas y tendrá lugar en las fechas y lugares acordados por los monitores responsables del Curso y los inscritos.

FAMILYPHRON

La Sección de Actividades Familiares de NEOPHRON mas conocida como **Familyphron** comienza la Temporada 2017-18 con una importante novedad. Los asistentes a la salida del 23-09-2017 de esta Sección el acordaron el cambio de coordinador. Así la compañera y veterana componente de Familyphron, Cristina Mireles, asumió el cargo de coordinadora de esta Sección sustituyendo al compañero Eduardo Nayach que en los dos últimos años venía desempeñando esta tarea.

En la misma salida se tomaron otros acuerdos que marcan la línea a seguir por esta Sección en la presente temporada con varios objetivos a alcanzar entre los que destaca la política de incorporación de nuevas familias. También se estableció el Calendario de Otoño que constará de cinco salidas de senderismo (rutas de FONTANALES, ARIÑEZ, Mte. PAVON, CHARCO AZUL y Ruta de las SETAS) y una acampada

La acampada anual de NEOPHRON tendrá lugar del 5 al 10 de diciembre en el Aula de Naturaleza de Cortijo. En su transcurso los asistentes podrán disfrutar de diversas actividades, unas organizadas por el club (como el Almuerzo Aniversario del sábado 9 dic) y otras auto organizadas por los propios acampados.

ESCALADA

La Sección de Escalada dirigida por los monitores federativos Juan Aguilar y Vicente Hernandez plantea los tres grandes grupos de actividades habituales.

Las TARDES DE ROCO, con más de cinco años de actividad regular, dirigida a la divulgación de la escalada entre los socios interesados en iniciarse en esta modalidad. Se realiza en rocodromos situados en parques municipales de la ciudad y, ocasionalmente, en escuelas de escalada cercanas

Las SALIDAS DE ESCALADA, auto organizadas y dirigidas al entrenamiento-perfeccionamiento, son de participación está restringida a escaladores ya iniciados y con experiencia. Estas actividades se realizan en zonas de escalada y roques cuyas vías son de una dificultad no apta para noveles y curiosos.

Los CURSOS DE INICIACION a la escalada en roca, dirigidos a noveles pero también a iniciados que precisen refrescar técnicas y conocimientos, así como progresar en este tipo de actividades.

Estos cursos de Nivel 1, homologados por la Federación Canaria de Montaña, constituyen la mejor puerta de entrada a las diferentes modalidades de la escalada (deportiva, clásica, descenso de barrancos, ferratas, etc.) Así como a los deportes de montaña tradicionales, como el montañismo y el alpinismo.

EVENTOS ESPECIALES. ACAMPADA DE FIN DE AÑO,

Un año más, el Club invita a sus socios y amigos a compartir la tradicional "ACAMPADA ANUAL DE NEOPHRON" la que celebramos el tradicional Almuerzo de Fin de Año y el Aniversario del Club. En esta ocasión la acampada tendrá lugar en las instalaciones del Campamento "Cortijo de Huertas" en los Llanos de la Pez, del 5 al 10 de Diciembre.

Es de señalar que esta acampada tiene una duración inusual: nada menos que cinco días en los que se ofrecen múltiples posibilidades de participación y de actividades que, como en anteriores ocasiones, unas estarán organizadas por las distintas secciones del Club y otras por los propios acampados.

OBSERVACIONES IMPORTANTES

En este Calendario de Otoño 2017 se proporciona la fecha, nombre de la actividad y de su organizador así como el directorio telefónico. La información detallada de cada actividad se recoge en el folleto correspondiente que se publica en <http://www.neophron.org>, al menos cinco días antes de la fecha de realización.

Recordamos que por causas de fuerza mayor, por la seguridad de los participantes o la buena marcha de la actividad la realización de las actividades está sujeta a cambios de trazado, horario o fecha e incluso ser suspendida en caso de Alerta Meteorológica emitida por el Gobierno de Canarias.

En tal caso la suspensión se anunciará en la página web del club y/o por teléfono a los inscritos con una antelación mínima de 12 horas.

Nota del EQUIPO TÉCNICO.

Los Monitores, Colaboradores y Voluntarios componentes del Cuadro Técnico que organizamos las actividades de NEOPHRON esperamos que estas respondan a las expectativas de todos, algo cada año más complejo por el creciente número de participantes unido a sus diferentes niveles de preparación física y técnica..

Por ello queremos empezar esta Temporada pidiendo tu colaboración que, en forma de sugerencias, propuestas y críticas constructivas, nos permita mejorar las actividades y su organización.

En este sentido queremos resaltar la importancia de leer detenidamente nuestros folletos-convocatoria. Folletos que, para facilitar su lectura, intentamos hacer con el mejor diseño posible y la más resumida información de cada actividad pero sobre todo con datos, recomendaciones y consejos que el participante en dicha actividad ha de conocer bien, tanto por su seguridad y satisfacción personal, como por la de sus compañeros de actividad.

Y para finalizar, te hacemos llegar a ti, y a todos nuestros compañeros, nuestro deseo de salud y bienestar para compartir una nueva temporada plena de andaduras y aventuras por nuestras islas y más allá.

DATOS DE INTERES

La composición de la Junta Directiva y del Cuadro Técnico de **NEOPHRON**, desde el 18 de abril de 2013, es la siguiente:

JUNTA DIRECTIVA

Presidencia de Honor ..Francisco Pérez Cabrera	629620673
PresidenciaAlfredo Cáceres Santana.....	687796159.
Vicepresidencia Francisco Ojeda Zerpa	676478175.
SecretaríaInma Rivera Carrasco.....	654484900
Tesorería José A. Ojeda Déniz.....	687513676
VocalíaManuel Cardona Sosa.....	676478188
Vocalía TécnicaVicente F. Hernandez Santana.....	609577837

CUADRO TÉCNICO

SENDERISMO

SENDERISMO A. (AVANZADO)

Alfredo Cáceres Santana 687796159.

SENDERISMO B. (BÁSICO)

Inscripciones 699997384

Manuel Cardona Sosa..... 676478188

José Orts Santacreu.....606290498

Vicente F. Hernández Santana609577837

Francisco Ojeda Zerpa606290498

SENDERISMO C. ("JUBILOSO")

Francisco Pérez Cabrera629620673

Ramón García Alemán 647877139

SENDERISMO D. (FAMILIAR)

Manuel Cardona Sosa..... 676478188

Mabel de la Portilla Glez.....670413544

MONTAÑISMO

Vicente F. Hernández Santana609577837

Manuel Cardona Sosa..... 676478188

Alfredo Cáceres Santana 680372546

Ingrid Garro Beykirch

ESCALADA

Juan Aguilar Velazco679417086

Vicente F. Hernandez Santana609577837

FAMILYPHRON

Cristina Mireles.....666899737

