



NEOPHRON

CLUB DEPORTIVO DE MONTAÑA Y GRAN CANARIAS - ISLAS CANARIAS

ACTIVIDADES DE MONTAÑA

CANARYPHRON'S 2018

LANZAROTE Y ARCHIPIELAGO CHINIJO

ANTECEDENTES

La primera fase de esta iniciativa de actividades de montaña de NEOPHRON, se dirige a los puntos más al norte del archipiélago, situados en las islas e islotes del ARCHIPIELAGO CHINIJO y LANZAROTE. Entorno que se caracteriza por la existencia de la Reserva Natural Integral de los Islotes, que incluye los Riscos de Famara y Peñas de Chache, así como otros muchos espacios naturales situados en la isla de Lanzarote, Reserva de la Biosfera

RESUMEN DATOS TECNICOS - ITINERARIOS

ALEGRANZA N'S: Distancia: 10,00 Km; Duración: 4,00 a 5,00 horas. Dificultad media, corta longitud y cómodos desniveles, discurre mayoritariamente por senderos y veredas, terreno duro y pedregoso.

GRACIOSA N'S: Distancia: 20,00 Km; Duración: 7,00 a 8,00 horas. Dificultad media, corta longitud y cómodos desniveles, discurre mayoritariamente por senderos, veredas y pistas, terreno duro y pedregoso, junto con arenales blandos.

LANZAROTE N'S:

Etapas 1. Órzola-Teguise (GR.131):

Distancia: 27,00 Km; Duración: 8,00 a 9,00 horas, 800 m de ascenso y otros tantos de descenso; Dificultad medio alta, media a larga longitud y moderados desniveles, discurre mayoritariamente por senderos y pistas.

Etapas 2. Teguise-Uga (GR.131):

Distancia: 27,00 Km; Duración: 8,00 a 9,00 horas, 600 m de ascenso y otros tantos de descenso; Dificultad medio alta, media a larga longitud y moderados desniveles, discurre mayoritariamente por senderos y pistas.

Etapas 3. Uga-Papagayo (Por Los Ajaches):

Distancia: 20,00 Km; Duración: 8,00 a 9,00 horas, 600 m de ascenso y otros tantos de descenso; Dificultad medio alta, media a larga longitud y moderados desniveles, discurre mayoritariamente por senderos y pistas.

EL PLAN

4 DE DICIEMBRE.

LANZAROTE.

APROXIMACION A HARIA:

Desplazamiento en avión desde Gran Canaria a Lanzarote. Enlace Aeropuerto hasta Haría en guagua. Alojamiento en Residencia Escuela de Haría en régimen de pensión completa.



5 DE DICIEMBRE.

ARCHIPIELAGO CHINIJO. ALEGRANZA:

Haría Órzola. Salida desde Órzola hacia la Isla de Alegranza. Itinerario que se inicia en El Faro, circunvala el norte de la isla hasta el punto situado de Alegranza NORTE (Punta Mosegue);, para luego dirigirnos hacia la base de La Caldera de Alegranza, las casas de Alegranza, Los Jameos y SUR (Jameo - Puerto Viejo). Excursión Marítima por el P. Natural del Archipiélago Chinijo y Los Roques. Vuelta a Órzola. Alojamiento y Cena en Residencia Escuela de Haría

6 DE DICIEMBRE.

ARCHIPIELAGO CHINIJO, LA GRACIOSA:

Haría Órzola. Salida desde Órzola hacia la Isla de La Graciosa. Itinerario circular que circunvala la Isla desde Pedro Barba a Graciosa NORTE (Punta del Traguete), pasando por Playa Lambra, Los Caletones, Playa de La Concha, Playa de La Cocina y SUR (Punta del Marrajo) - Playa de Los Franceses, hacia Caleta del Sebo Vuelta a Órzola. Alojamiento y Cena en Residencia Escuela de Haría.

7 DE DICIEMBRE.

LANZAROTE

TIMANFAYA, ZONZAMAS, CUEVA DE LOS NATURALISTAS:

Día de descanso activo, realizando excursiones a algunos de los atractivos culturales de la isla de Lanzarote, entre los cuales se prevee la Ruta a Pie de Tremesana en el PN Timanfaya, La Cueva de los Naturalistas en el EN Los Volcanes, El Yacimiento arqueológico de Zonzamas, Las Salinas de Janubio, etc. Alojamiento y Cena en Residencia Escuela de Haría.

8, 9 y 10 DE DICIEMBRE.

Travesía N'S a LANZAROTE DE ÓRZOLA a PLAYA DE PAPAGAYO

Travesía de tres días, con una media de 25 km de recorrido diario, que en tres etapas atraviesa la Isla de Lanzarote y discurre mayoritariamente por el GR-131. Inicio Lanzarote NORTE (Órzola -Punta de Famara) del P. Natural del Archipiélago Chinijo, para recorrer muchos de los EENN de la isla, - Monumento Natural del Volcán de la Corona - Paisaje Protegido de La Geria - P. Natural del los Volcanes - P. Nacional de Timanfaya - Monumento Natural de los Ajaches - SUR (Punta de Papagayo). Enlace con la residencia y con el aeropuerto de Lanzarote y vuelta en avión a Gran Canaria.

SALIDA

Miércoles 4 de diciembre vuelo Binter entre las 16,00 y las 18,00 horas. Traslado al aeropuerto. Punto encuentro mostrador de facturación Binter, horarios según instrucciones compañía aérea. Traslado Aeropuerto Lanzarote a Residencia Escuela de Haría en guagua.

INSCRIPCIÓN

Correo electrónico: vfhs@telefonica.net ó Teléfono 609 577 837 de 16 a 20 horas. Plazas limitadas a 12 personas con TRAJETA FEDERATIVA FECAMON O FEDME vigente. Se requiere preinscripción previa, no más tarde del día 15 de octubre y posterior inscripción una vez confirmada la plaza por la organización.

COSTES

Todos los costes de desplazamientos, alojamientos, manutención, transportes, etc. corren a cargo de cada participante. En cada Fase se informará de los costes aproximados previsibles a los inscritos.

OBSERVACIONES

Alojamiento en Residencia Escuela en régimen de PC. Traslados terrestres y marítimos conforme a los horarios establecidos por la organización. Calzado, vestimenta, alimentación, agua y equipo deben ser adecuados a la estación y medio en que se desarrollen. No olvidar bastones, ropa de abrigo e impermeable. En este caso el bañador y toalla no deben faltar. Se ruega no separarse del grupo y atender a las indicaciones de la organización.

Organiza e informa:

Vicente Hernández: 609 577 837

vfhs@telefonica.net

Más información: www.neophron.org



LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - ISLAS CANARIAS

EXPEDICIÓN CANARYPHRON'S 2018 CANARIAS DE NORTE A SUR

