



# NEOPHRON

CLUB DEPORTIVO DE MONTAÑA Y ESCALADA - ISLAS CANARIAS

## ACTIVIDADES DE MONTAÑA

### CANARYPHRON'S 2018

## LA PALMA N'S

### ANTECEDENTES

La segunda fase de esta iniciativa de actividades de montaña de NEOPHRON, se dirige al siguiente punto del archipiélago en la isla de LA PALMA. Recorridos que se caracterizan por los exigentes desniveles de la segunda isla en altura del archipiélago, bordeando el PN de La Caldera de Taburiente y la Ruta de los Volcanes, camino de Fuencaliente, así como otros muchos espacios naturales situados en la isla de La Palma, Reserva de la Biosfera

### RESUMEN DATOS TÉCNICOS - ITINERARIOS

**ETAPA 1/3 N'S, El Tablado a Roque de los Muchachos (GR 130, PR LP9 y GR 131):** Distancia: 15,00 Km; Duración: 7,00 a 8,00 horas. Desnivel ascenso 2.400 m. Dificultad alta, corta longitud y exigente desnivel, discurre mayoritariamente por senderos, veredas, caminos rurales y caminos vecinales.

**ETAPA 2/3 N'S, Roque de los Muchachos a El Pilar (GR 131):** Distancia: 23,00 Km; Duración: 7,00 a 8,00 horas. Desnivel descenso 900 m y 300 de ascenso. Dificultad media, media longitud y moderado desnivel, discurre mayoritariamente por senderos y veredas.

**ETAPA 3/3 N'S, El Pilar a Faro de Fuencaliente (GR 131):** Distancia: 24,00 Km; Duración: 7,00 a 8,00 horas. Desnivel descenso 1.900 m y 500 de ascenso. Dificultad media, media longitud y moderado desnivel, discurre mayoritariamente por senderos y veredas.

## EL PLAN

**29 DE DICIEMBRE. APROXIMACION A SANTA CRUZ DE LA PALMA:**

Desplazamiento en avión desde Gran Canaria a La Palma. Enlace Aeropuerto hasta Santa Cruz de La Palma en guagua. Alojamiento en régimen de apartamento.



**30 DE DICIEMBRE.**

**ETAPA 1, TRAVESÍA N'S A LA PALMA. EXCURSIÓN ASTRONÓMICA.**

En guagua hasta El Tablado. Inicio de la marcha **NORTE (Punta de Juan Alid)**, en el entorno de la Reserva Natural Especial Acatilados de Guelguen y el Paisaje protegido El Tablado (GR-130). Ascenso hacia Roque del Faro PRLP 9.1 y PRLP 9 y Reserva Natural Integral Pinar de Garafía, con final del Itinerario el entorno del Roque de los Muchachos del PN de la Caldera de Taburiente (GR-131)- Excursión Atrónomica en los observatorios. Vuelta a Sta.Cruz. Alojamiento en régimen de apartamento.

**31 DE DICIEMBRE. FIN DE AÑO 2017**

**ETAPA 2, TRAVESÍA N'S A LA PALMA:**

En guagua hasta el Roque de los Muchachos. Inicio de la Marcha en la cuerda montañosa de la Caldera de Taburiente (GR-131), hacia el Pico de la Cruz en el P. Natural de las Nieves. Para finalizar en El Pilar, en el Centro de Visitantes - P. Natural Cumbre Vieja -Vuelta a Sta. Cruz. Alojamiento en régimen de apartamento.

**1 DE ENERO. AÑO NUEVO 2018**

**ETAPA 3, TRAVESÍA N'S A LA PALMA SALINAS DE FUENCALIENTE**

En guagua hasta Centro de Visitantes - P. Natural Cumbre Vieja. Inicio de la Marcha en el entorno del Monumento Natural de los Volcanes (GR 131) hacia Tenugüya y el Sitio de Interés Científico Salinas de Fuencaliente - **SUR (Faro y Salinas de Fuencaliente)**. Vuelta a Sta. Cruz. Alojamiento en régimen de apartamento.

**2 DE ENERO.**

**ITINERARIOS CERCANOS A SANTA CRUZ DE LA PALMA**

Día de descanso activo, realizando excursiones a algunos de los atractivos culturales de la isla de La Palma, entre los cuales se prevé cortas rutas, Ruta de los Molinos, Barranco de la Madera, Cubo de la Galga, Centro de Santa Cruz de la Palma. Vuelta a Gran Canaria

### SALIDA

Viernes 29 de diciembre vuelo Binter entre las 16,00 y las 18,00 horas. Traslado al aeropuerto. Punto encuentro mostrador de facturación Binter, horarios según instrucciones compañía aérea. Traslado Aeropuerto La Palma a Alojamiento en régimen de apartamento.

### INSCRIPCIÓN

Correo electrónico: [vfhs@telefonica.net](mailto:vfhs@telefonica.net) ó Teléfono **609 577 837** de 16 a 20 horas. Plazas limitadas a 12 personas con TARJETA FEDERATIVA FECAMON O FEDME vigente. Se requiere preinscripción previa, no mas tarde del día 27 de octubre y posterior inscripción una vez confirmada la plaza por la organización.

### COSTES

Todos los costes de desplazamientos, alojamientos, manutención, transportes, etc. corren a cargo de cada participante. En cada Fase se informará de los costes aproximados previsibles a los inscritos.

### OBSERVACIONES

Alojamiento en régimen de apartamento.. Traslados Conforme a los horarios establecidos por la organización. Calzado, vestimenta, alimentación, agua y equipo deben ser adecuados a la estación y medio en que se desarrollen. No olvidar bastones, ropa de abrigo e impermeable. En este caso el bañador y toalla no deben faltar. Se ruega no separarse del grupo y atender a las indicaciones de la organización.

### Organiza e informa:

Vicente Hernández: 609 577 837

[vfhs@telefonica.net](mailto:vfhs@telefonica.net)

Más información: [www.neophron.org](http://www.neophron.org)



**EXPEDICIÓN CANARYPHRON'S 2018**  
**CANARIAS DE NORTE A SUR**

