



SENDERISMO FAMILIAR

RUTA de la **e**ASTAÑA Domingo 19 nov 2017

Circular Valsendero-Cuevas del Andén-Valsendero

La segunda ruta del Calendario de Otoño nos llevará a uno de los parajes mas bellos y de mayor riqueza biológica de la isla, el barranco de la Virgen, un gran barranco cuyo tramo superior está cubierto por densos bosques de hoja perenne (pinos, sauces, lauráceas...) y caduca (castañeros, nogales, chopos...) que en estas fechas constituyen el mejor escenario imaginable para disfrutar el gran espectáculo del otoño.

Nuestra caminata comienza en Valsendero y va remontando suavemente por preciosos senderos y pistas forestales que surcan este santuario natural hasta llegar a la explanada del Pozo de Crespo, lugar donde tendrá lugar el almuerzo. Finalizado este emprenderemos el regreso visitando sus lugares mas interesantes e identificando las especies mas caracterizas de su abundante flora y variada fauna.

Hora y Punto de Encuentro-Transporte: 10:15h en Valsendero (Ver PLANO adjunto).

Opción: Quien no sepa como llegar o prefiera hacerlo acompañado uniéndose al resto de compañeros en los **Aparcamiento junto a iglesia de Arucas** (ver PLANO) a las **09:30h**. De aquí subiremos por la Cruz de Fírgas, Los Chorros y Valleseco, hasta Valsendero. El transporte será en coche propio o compartido con otros compañeros.

La Ruta: Una vez todos reunidos en el Punto de Encuentro de Valsendero nos dirigiremos por carretera hasta la entrada de la finca de la Heredad de Aguas de Arucas y Fírgas donde quedaran los coches y comenzará la ruta. El recorrido es de ida y vuelta: Si no ha llovido y el terreno está seco, la ida será por sendero, un poco más complicado pero accesible y agradable. El sendero cruza la pista forestal que discurre por el cauce en varios puntos, por lo que se puede optar por dejar el camino y continuar por la pista. El regreso será por la pista, mas cómodo y seguro.

Long.: **5,5km** (ida y vuelta) Desnivel.: **212 m** Dura.: **1h**. Dificultad: **Muy Baja** por pista excepto el esfuerzo de subida inicial

El Horario: Es orientativo y sujeto a variaciones, excepto la primera hora, la del Encuentro para la que se pide puntualidad o, en caso de retraso o anulación imprevista, avisar de ello a los monitores-organizadores

09h30' Punto de Encuentro (opcional) en
aparcamiento junto a iglesia de Arucas.
10h15' Punto de Encuentro en Valsendero.

10h30' Inicio de ruta.
14h30' Almuerzo, Sobremesa y actividades.
16h30' Recogida y regreso a inicio ruta

Equipo El normal de marcha (botas, mochila, gorra, etc.). Dadas las fechas, también equipo impermeable (chubasquero, botas de agua, paraguas...) y de abrigo...sin olvidar la muda de ropa que quedará en el coche para el regreso.

Actividades y Materiales: Aparte de la recogida, asado y degustación de castañas, podremos realizar un Carnaval Otoñal (Disfraces de Hojas) que solo requiere bolsas de plástico grandes (las de basura valen) y pequeñas + cinta adhesiva ancha. También se podrán realizar otras manualidades improvisadas o preparadas por los mismos participantes.

Comida: De mantenimiento para el recorrido (zumos, frutas, galletitas o frutos secos) y la normal para almuerzo (sándwiches, bocadillos, ensalada, arroz, tortilla, etc.) No olvidar el agua y bebidas frías o calientes.

Información e Inscripción: En teléfono o WhatsUp) **676 478 188** del lunes 13 a las 20:00h del viernes 17 noviembre.
Cuota Inscripción: Adultos **5 €** ; Menores 12 años: **1€**

Nota: Por WhatsUp se puede efectuar la preinscripción que será confirmada o no dependiendo del numero de plazas

Organizan e Informan: Mabel de la Portilla 670413544 y Manolo Cardona 676478188

EQUIPO TÉCNICO
C.D. NEOPHRON

