



Ruta Monte Pavón – Monte Galeote - Barranco Gusano

Temporada 2017-18, 12 de Noviembre 2016.

El Plan Disfrutar de una nueva salida dominical de Familyphron en las medianías de Guía, concretamente, en la zona de Monte Pavón. En esta área, se combina el Pinar de repoblación, con la explotación ganadera más importante de Guía. Es una zona de pastoreo importante y de trashumancia del ganado en nuestra isla. Durante el camino, pasaremos por una zona con abundantes árboles frutales; Castañeros, nogales, manzaneros, higueras ...

El Programa Todos los participantes se reunirán en el Área Recreativa de Monte Pavón (se enviará a los inscritos instrucciones claras para llegar), donde comenzará la ruta senderista. Ésta es una ruta circular: los coches se dejarán en el área Recreativa, donde almorzaremos al acabar la ruta.

La Ruta

Longitud: 8 Km **Desnivel: 300m**

Desde el área recreativa de Monte Pavón, salimos a la carretera general hacia la derecha unos 300m. Pasamos por el Lomo El Palo y la montaña del Medio Almud. Tras el cruce de carreteras, empieza el camino a la izquierda, que nos lleva a los Lomos del Pavoncillo, por donde ascenderemos hasta el Lomo del Galeote, dejando la Cruz del Cabezo, arriba a la izquierda. Siguiendo el camino, llegamos hasta el Cruce del Galeote. Nos desviamos hacia la izquierda, y siguiendo el camino y después pista en dirección Fontanales, descenderemos por el Barranco Gusano. En esta cómoda bajada nos acompañará un precioso paisaje primero de pinar, y después de frutales. Realizaremos varias paradas para disfrutar de los frutos propios del otoño. A la altura del Monte Gusano cogeremos una estrecha vereda a la izquierda para ascender a esta pequeña cumbre. Lo haremos con calma ya que en su inicio la subida es un poco severa aunque enseguida se va moderando y carece completamente de dificultad. Enseguida enlazaremos con un viejo camino que desciende hacia Montaña Alta, pero nosotros lo acometeremos en dirección ascendente, con una ascensión esta vez bastante moderada, hasta que llegar de nuevo hasta el área recreativa de Monte Pavón.

Las actividades. Durante el recorrido identificaremos varias especies de plantas medicinales. Algunas de ellas ya les resultarán conocidas, pero vamos a centrarnos en sus valores terapéuticos. En la información complementaria recibirán documentación al respecto. El próximo jueves, 9 de noviembre les enviaremos a los inscritos el habitual correo con la "Información complementaria" con los planos, actividad propuesta, lista de materiales, etc.

El Horario:

09h40' Punto de Encuentro: Área recreativa del Monte Pavón

14h00' Almuerzo y sobremesa.

16h30' Recogida y regreso a los coches.

10h00' Comienzo de la ruta senderista (Se calcula que la ruta, con las respectivas paradas, dure 4 horas. Es preciso iniciar la marcha a esta hora, sin demoras, para poder cumplir el programa)

Equipo y Comida La comida del almuerzo la dejaremos en los coches. Recomendable: Equipo normal de senderismo, es importante llevar abrigo y chubasqueros, y llevar comida para el camino.

La Participación y el Transporte Las plazas están limitadas a 40 participantes miembros de Familyphron-federados NEOPHRON. El Transporte es por libre, en coche propio o compartiendo el de otros compañeros.

ORGANIZAN e INFORMAN: Sús de la Cruz y Pedro Costeras

Inscripción: Gloria Rivero, del Lunes 6 de noviembre al jueves 9 de noviembre, vía WhatsApp.

