



SENDERISMO FAMILIAR

RUTA de las SETAS A.R. Pavón-La Caldera-Llano de Galeote (ruta de ida y vuelta)

Domingo 10 diciembre 2017 / 3ª Actividad del Calendario de Otoño – Temp. 2017-18 de Senderismo Familiar.

La ruta que proponemos para este domingo discurre por los llanos de Pavon y el barranco de Galeote, una de las comarcas ganaderas mas famosas de la isla por la calidad de sus quesos...y de sus setas!. A pesar de la escasez de lluvias de este otoño podremos

comprobar la variedad de especies que albergan sus prados y pinares. Y además, al finalizar la caminata podremos disfrutar, además de sus sabores y valores culinarios con un buen asadero familiar en los fogones del Área Recreativa de Pavón

Hora y Punto de Encuentro -Transporte: A **9:15** en la gasolinera-restaurant “**Pepe Chiringo**” en San Andrés (Ver plano). A partir de aquí, emprendemos la marcha en coche hasta Mte. Pavón.

La Ruta: La ruta es de ida y vuelta: parte del Area Recreativa de Mte. Pavon (1206m) y baja al cráter volcánico de La Caldera y de allí a las cuevas de Galeote (1061m) y al llano de Galeote donde finaliza la ruta y comienza el regreso al inicio

Long.: **5,6 km** Desnivel subida / bajada: **145 m** Durac.: **2h**. Dificultad: **Baja**. Hay de todo: llaneos, subidas y bajadas por pistas y senderos de diferente hechura.

El Horario: Es orientativo y sujeto a variaciones, excepto la primera hora, la del Encuentro para la que se pide puntualidad o, en caso de retraso o anulación imprevista, avísese a los Organizadores.

09h15' Pto. de Encuentro: Pepe Chiringo/S. Andrés

13h30' Almuerzo Sobremesa.

10h00' Llegada a Mte. Pavón. Inicio de ruta

16h30' Fin de ruta

Equipo: Al equipo normal de marcha (botas, mochila, gorra, etc.) se ha de añadir el impermeable (chubasquero, botas de agua, paraguas...) y de abrigo. Recomendable: llevar un muda de ropa y dejarla en el coche para el regreso.

Comida: De mantenimiento para el recorrido (zumos, frutas, galletitas o frutos secos). Como almuerzo se recomienda llevar viandas para asar en los fogones del area recreativa. En caso contrario el halmuerzo habitual (sándwiches, bocadillos, ensalada, arroz, tortilla, etc.) No olvidar el agua y bebidas frías o calientes.

Inscripción: Participación limitada a 25 adultos y 25-30 menores, socios NEOPHRON con Licencia Federativa AU o FEDME 2017

- Inscripción por WhatsUp en teléfono/ **676 478 188** del lunes 4 al viernes 8 de diciembre
 - Cuota Inscripción: Adultos **5 €** ; Menores 12 años: **1 €**

Organizan e Informan: Manolo Cardona 676478188 y Mabel de la Portilla 670413544

EQUIPO TÉCNICO

C.D. NEOPHRON



Nota: En caso de no alcanzarse el quórum mínimo (8 adultos-8 menores) se suspenderá este recorrido. Los asistentes podrán optar por un recorrido senderístico de similares características en lugar mas próximo (Altos de Siete Puertas-San Lorenzo)