



## SENDERISMO BÁSICO

### **RUTA de ARTENARA** por la Retamilla, Cueva Caballero y Mña. de Artenara **Sábado 26 mayo 2018** 4ª Actividad del Calendario de Otoño /Temp. 2017-18

Hace tres años recorrimos por ultima vez esta bella ruta que encadenando antiguos caminos de herradura y sendas ganaderas comunica las medianías norteñas con el municipio de Artenara. Por su característico trazado y por los diferentes paisajes que atraviesa, la ruta puede dividirse en dos partes. La primera discurre por el verde Lomo de la Retamilla en una subida de moderada pendiente que acaba en la montaña de los Moriscos.

A partir de aquí comienza la segunda parte que llanea a lo largo de la cara sur de esta montaña antes de iniciar la bajada hacia Artenara siguiendo el camino que bordeando la enriscada orilla norte de la caldera de Tejeda comunicaba antiguamente con la Aldea de San Nicolás. Toda la ruta posee extraordinarios valores naturales y culturales que iremos descubriendo y explicando durante nuestro recorrido.

#### **HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO**

Hora de Encuentro **8:15 h** y Salida de Guagua: **8:30h**. Punto de Encuentro: en parada de guaguas de Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt (Avda. Marítima) esqu. Carvajal. Hora de regreso a Punto de Encuentro (aprox.): entre 17 y 19 h.

**Nota:** El recorrido de la guagua será de ida y vuelta por las carreteras del Norte GC-2 y GC-20 (Aruacas), GC-30 (Valleseco) y GC-21 (Artenara). Los participantes residentes en estas zonas podrán ahorrarse el desplazamiento al Pto. de Encuentro, coger la guagua (o bajarse de ella al regreso) en las paradas acordadas con el monitor en el momento de la inscripción.

#### **RUTA**

La ruta se inicia en la Vuelta de la Retamilla y sube hacia el Majadal de los Carneros, punto mas alto de la ruta. De aquí se llanea por la cara S de la Mña. Moriscos de donde se baja por Cueva Caballero y Mña. de Artenara hasta su finalización en Artenara.

**L: 7,8 km H: 3h : 1º Tramo 2,2 km / Desnivel sub.: 298m - 2º Tramo 5,6 km / Desnivel baj.: 484 m Dificultad:** En gral. Fácil excepto el tramo inicial de subida sostenida pero de leve pendiente que exige un cierto esfuerzo y algunos cortos pasos de bajada pendiente cerca del final de la ruta.

#### **RECOMENDACIONES**

Calzado, vestimenta, bastones alimento, agua y equipo adecuados a las condiciones meteorológicas (Dada la inestabilidad propia de la estación otoñal, se recomienda consultar páginas de información meteorológica: el tiempo, aemet, windy, etc.)

#### **LA INSCRIPCIÓN**

Teléfono **699 997 384** de 16 a 20 horas. Plazas limitadas a 55 participantes con Licencia Federativa AU o FEDME. 2018: Lunes, 21 a viernes 25 dic.

**Cuota Inscripción:** Federados NEOPHRON: **10 €** Federados otros clubes: **15 €**

**NOTA:** las anulaciones posteriores 16:00h del vie. 25 mayo han de abonar **5€** socios **8€** no socios (coste de la plaza de guagua)

#### **ORGANIZACION-INFORMACIÓN**

**Manolo Cardona 676 478188 y José Orts "PPO" 606 290 498 y**

**TELEFONO de INSCRIPCIÓN: 699 997 384**

**EQUIPO TÉCNICO  
C.D. NEOPHRON**



#### **MUY IMPORTANTE!**

Por la seguridad de todo el grupo y la suya propia, el-la participante en esta ruta ha de conocer y respetar lo establecido en el documento "Normas de Marcha y Seguridad de Senderismo Básico" que acompañan a este folleto