



SENDERISMO FAMILIAR

RUTA de SAN GREGORIO domingo 12 mayo 2019

Ruta ida/vuelta A. R. San José del Álamo Cimas Norte y Sur del Alto de San Gregorio

La segunda salida de nuestro Calendario de Invierno nos lleva a un bello paraje del Paisaje Protegido de Pino Santo, el alto de San Gregorio, lugar que destaca por su gran valor paisajístico al ser uno de los principales miradores naturales del noreste grancanario.

En esta ocasión la ruta es de ida y vuelta desde el Área Recreativa de San José del Álamo hasta el Alto de San Gregorio siguiendo un cómodo recorrido de corta longitud, mínimo desnivel y sin otra dificultad que la que puedan ofrecer las púas

de cardones y tuneras, que caracterizan su vegetación.

La orientación y características del relieve ofrece las mejores condiciones para el vuelo de cometas que recomendamos no falte en el equipo a llevar Finalizada la caminata tendrá lugar el almuerzo que aprovechando las mesas y fogones del area recreativa, podría ser en forma de jugoso asadero mientras la chiquillería podrá seguir jugando en sus juegos en sus instalaciones infantiles o por los alrededores

HORA/PUNTO DE ENCUENTRO 10h00 en aparcamiento del Área Recreativa de San José del Álamo

RUTA La ruta comienza el punto de encuentro, en los aparcamientos del área recreativa de San José del Álamo (376m) y toma el sendero que sube a la Montañeta de San Gregorio (474m) donde se inicia la bajada hacia el Teso de la Bandera (421m) y el Talayón (381m) donde se inicia el regreso al punto de

partida sin subir a la Montañeta.

Opcionalmente se podría renunciar a la subida a la Montañeta de San Gregorio ahorrándose 1,6km.

Longitud **6,2 km**, Desnivel **91 m** Horario: **3h** Dificultad: **Baja. Ruta de corta longitud y bajo desnivel por buenos senderos**

HORARIO (Horario es meramente orientativo y sujeto a variaciones, excepto la primera hora, la del Encuentro para la que se pide puntualidad o, en caso de retraso o anulación imprevista, avisar de ello al monitor-organizador)

09h30 Punto de Encuentro Decathlon

10h00 Inicio de ruta.

10h30 Llegada a Montañeta. San Gregorio.

13h00 Regreso a Inicio de ruta

13h30 Almuerzo y Sobremesa (juegos)

16h00 Final de Actividades.

Equipo El normal de Marcha (botas, mochila, gorra, buff, etc.). Se recomienda que cada niño porte su mochila con su equipo básico (agua, бага, chuches...)

Actividades, Materiales (para los niños)

Cometas, Baga (cuerdita) y Cuaderno de Campo (cuaderno, lápices grafito y color, goma, etc.)

Comida Bebida y comida de mantenimiento para el recorrido. La del almuerzo permanecerá en los coches hasta el final del recorrido en el Área Recreativa de S. José del Álamo

Información e Inscripción En teléfono o WhatsUp) **676 478 188** del lunes 4al viernes 8 marzo.

Cuota Inscripción: Adultos **8 €** ; Menores 12 años: **2€**

Nota: Por WhatsUp se puede efectuar la preinscripción que será confirmada o no dependiendo del numero de plazas

Organizan e Informan Manolo Cardona 676478188 y Mabel de la Portilla 670413544

EQUIPO TÉCNICO

C.D. NEOPHRON



Cambios y Suspensión Se informa que

- 1.- Itinerario, horario y otros aspectos de la actividad podrán ser modificados por razones justificadas o de fuerza mayor
- 2.-La salida podrá ser suspendida por Alerta Meteorológica o por falta de quórum (mínimo 12 participantes)