



CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA EN ROCA

15, 19 y 20 DE MAYO 2018

Como medio para vencer grandes paredes y coronar altas cumbres o como fin donde superar grados de dificultad, participar en competiciones o simplemente disfrutar la naturaleza de una forma diferente realizando una saludable práctica deportiva, la escalada es, sin duda, uno de los más completos, bellos y apasionantes deportes. Por el entorno donde se practica, la complejidad del equipo y las diversas técnicas que es necesario dominar es un deporte de riesgo cuya iniciación se adquiere a través de escaladores expertos o de cursos impartidos por Instructores y Monitores titulados en Federaciones y Clubes de Montaña

OBJETIVOS:

Compartir el acercamiento al mundo de la escalada en roca, con carácter lúdico, dirigido preferentemente a los miembros del Club Neophron, adultos y jóvenes, así como a miembros de otros Clubs. Disfrutar de las sensaciones del mundo vertical y aprendizaje de las técnicas básicas de la escalada en roca. Para los que hace tiempo no lo practican, una oportunidad de refrescar los conocimientos y la práctica. También como medio de obtener una de las acreditaciones necesarias para poder acceder a los cursos de Monitor de Club homologados por la Federación Canaria de Montaña.

EL PLAN:

PRESENTACIÓN Y TEÓRICA INICIAL: En el Rocódromo de Las Rehoyas, **martes 15 de MAYO, 17 a 21h.**

SESIONES PRÁCTICAS: Escuelas de El Sardo o Aserrador, **sábado 19 y domingo 20 de MAYO, de 9 a 15 h.**

SE REQUIERE:

- Licencia Federativa 2018, Autonómica o Nacional.
- Equipo Protección Individual (arnés, casco, mosquetón HMS, cinta, etc.). Aportado por el club, caso de no disponer de él.
- Estar en buena forma física y sin enfermedad o lesión que impida o limite la práctica deportiva
- Menores de 18 años, con autorización paterna o materna.

INSCRIPCIONES:

Por correo-e: vfhs@telefonica.net; o por teléfono al 609 577 837 (Vicente) y 679 417 086 (Juan). Remitir datos personales nombre, teléfono, correo electrónico, DNI y tarjeta federativa vigente escaneada. Plazo: hasta el **14 de abril de 2018**.

CUOTAS: 20 Euros Federados Neophron; 25 Euros Federados otros Clubs

NOTAS:

Vestimenta adecuada (importante algo de abrigo) y calzado deportivo (ideal pie de gato, pero no imprescindibles). Alimentación (bebida y comida) para las sesiones prácticas. Participación limitada a 12 alumnos. Ratio profesor/alumno (2 a 6). Con la confirmación de inscripción se adjuntará el horario del curso, temario y dossier ECM del Curso de Escalada nivel 1.

DIRIGEN, ORGANIZAN, IMPARTEN E INFORMAN:

Juan Aguilar y Vicente Hernández, Monitores ECM y de Club, respectivamente.
(La Dirección del curso podrá modificar el programa por causas adversas, al igual que resolver cualquier incidencia no prevista en esta información).

