



SENDERISMO BÁSICO

RUTA PICO de las NIEVES-CUEVA GRANDE

por Cañada del Escobón, Garañón, Corral de los Juncos y Cruce de los Llanos de la Pez

Sábado 9 junio 2018 5ª Actividad del Calendario de Primavera /Temp. 2017-18

Por justificadas razones de organización e idoneidad, la Ruta de la Lana prevista en el Calendario de Primavera de Senderismo Básico para este segundo sábado del mes de junio es sustituida por la Ruta que baja del Pico de las Nieves, punto mas alto de la isla, al caserío de Cueva Grande, T.M. de la Vega de San Mateo.

El recorrido combina varios de los caminos y senderos que recorren lugares emblemáticos de la Cumbre Central antes de iniciar su descenso hacia el citado caserío donde concluye la ruta y comienza la guinda de esta salida: el almuerzo colectivo en uno de sus afamados restaurantes .

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora de Encuentro **8:15 h** y Salida de Guagua: **8:30h**. Punto de Encuentro: en parada de guaguas de Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt (Avda. Marítima) esq. Carvajal. Hora de regreso a Punto de Encuentro (aprox.): entre 17 y 19 h.

Nota: El recorrido de la guagua será de ida y vuelta por la carretera del Centro por los municipios de Sta. Brígida y Vega de San Mateo. Los participantes residentes en estos municipios podrán ahorrarse el desplazamiento al Pto. de Encuentro, coger la guagua (o bajarse de ella al regreso) en las paradas acordadas con el monitor en el momento de la inscripción.

RUTA

La ruta se inicia en el Pico de las Nieves y baja por la Degollada Blanca y la Cañada del Escobón hacia los Llanos de la Pez, que cruza para llegar a el Garañón y Corral de los Juncos desde donde inicia una corta subida hasta el cruce de los Llanos de la Pez. donde comienza la ultima etapa de esta ruta: la bajada hasta el caserío de Cueva Grande.

Longitud: **8 km** Horario: **4h** Desnivel **589 m** Dificultad: **Fácil** Itinerario descendente que alterna tramos de bajada con otros que llanean salvando un desnivel moderado por buenos senderos de escasa pendiente, caminos de herradura y pistas forestales

RECOMENDACIONES

Calzado, vestimenta, bastones alimento, agua y equipo adecuados a las condiciones meteorológicas (Dada la inestabilidad propia de la estación otoñal, se recomienda consultar páginas de información meteorológica: el tiempo, aemet, windy, etc.)

LA INSCRIPCIÓN

Teléfono **699 997 384** de 16 a 20 horas. Plazas limitadas a 55 participantes con Licencia Federativa AU o FEDME. 2018: Lunes, 4 a viernes 8 junio

Cuota Inscripción: Federados NEOPHRON: **10 €** Federados otros clubes: **15 €**

NOTA: las anulaciones posteriores 16:00h del vie. 8 mayo han de abonar **5€** socios **8€** no socios (coste de la plaza de guagua)

ORGANIZACION-INFORMACIÓN

José Orts "PPO" 606 290 498 y Manolo Cardona 676 478188

TELEFONO de INSCRIPCION:

699 997 384

EQUIPO TÉCNICO

C.D. NEOPHRON



MUY IMPORTANTE! Por la seguridad de todo el grupo y la suya propia, cada participante en esta ruta ha de conocer y respetar lo establecido en el documento "**Normas de Marcha y Seguridad de Senderismo Básico**" que acompañan a este folleto