



SENDERISMO FAMILIAR

BARRANCO de los CERNICALOS

domingo 14 abril 2019

Itinerario de ida/vuelta por el tramo medio del barranco de los Cernícalos.



El Barranco de los Cernícalos, es uno de los parajes mas bellos y de mayor riqueza biológica de la Reserva Natural Especial de los Marteles gracias al curso permanente de agua que desde tiempo inmemorial discurre por su cauce y que da vida una variada flora y fauna.

Sus muchos atractivos y valores naturales asi como sus acondicionados senderos hacen de este paraje natural uno de los mas visitados por senderistas y amantes de la naturaleza pesar de que varios tramos de su recorrido recomiendan la debida precaución

HORA/PUNTO DE ENCUENTRO 10h00 en aparcamiento del Merendero de los Arenales/Bco. de los Cernícalos ó 9h30 en aparcamiento Decathlon

RUTA

Ruta de ida y vuelta que se inicia en el Punto de Encuentro del merendero de Los Arenales y sube bco. delos Cernícalos arriba, primero por pista y luego por buen sendero hasta la primer cascada o hasta el punto donde convenga llegar, desde el que se inicia el regreso al punto de partida. Antes de llegar a este tendrá lugar el almuerzo El itinerario hasta la primera de las cascadas, lugar ideal para el almuerzo, es de 3,6 Km. Teniendo en cuenta que habrá que realizar otros tantos de regreso, se

contempla la posibilidad de acortar el itinerario dándolo por terminado en el primer sitio que nos parezca bien para almorzar y pasar la tarde (hay muchos!) realizando actividades y juegos hasta la hora de iniciar el regreso Durante el recorrido podremos disfrutar del agua y realizar diversos juegos y actividades. Longitud 4 km, Desnivel 208 m Horario: 3h La dificultad es moderada debido a algunos tramos de sendero ascendente o entre espesa vegetación

HORARIO (Horario meramente orientativo y sujeto a variaciones, excepto la hora de Encuentro para la que se pide puntualidad. En caso de retraso o anulación imprevista, se ruega avisar al monitor-organizador



09h30 Punto de Encuentro Decathlon
10h00 Punto de Encuentro Las Arenas
10h30 Inicio de ruta.

13h30 Almuerzo y Sobremesa (juegos)
16h30 Regreso a Inicio de ruta
17h00 Final de Actividades.

Equipo

Vestimenta/calzado propio de una ruta de senderismo. Se recomienda que cada niño porte su mochila con su. Con pronostico de lluvia, equipo impermeable y muda.

Actividades, Materiales

Calzado de agua (sandalias, escaarpines), bañador, toalla. Baga personal. Cuaderno de Campo y material de dibujo (lápices grafito y color, goma, etc.

Comida Bebida y comida de mantenimiento para el recorrido y para el almuerzo (almorzaremos en ruta)

Información e Inscripción En teléfono o WhatsUp) 676 478 188 del lunes 8 al viernes 12 de abril.
Cuota Inscripción: Adultos 8 € ; Menores 12 años: 2€

Organizan e Informan Manolo Cardona 676478188 y Mabel de la Portilla 670413544

EQUIPO TÉCNICO
C.D. NEOPHRON



Notas:

- A la ruta asistirán alumnos de los cursos de Técnico Deportivo del IES Felo Monzón con objeto de desempeñar tareas prácticas de observación y colaboración con los organizadores y participantes.
- El Itinerario, horario y otros aspectos de la actividad podrán ser modificados por razones justificadas o de fuerza mayor
- La salida podrá ser suspendida por Alerta Meteorológica o por falta de quórum (mínimo 12 participantes)