



Nº Reg.: NEOPH 140511

RUTA Isla Perdida - Altos San Gregorio – San Lorenzo – Isla Perdida

Fecha: 28 de abril 2019: 2ª salida calendario de primavera 2019

El Plan: en el día de hoy, nuestra ruta se desarrollará dentro del municipio de Las Palmas de Gran Canaria, por un lugar poco conocido pero con un gran valor etnográfico, cultural y agrícola, como son los Altos de La Montaña de San Gregorio y el conjunto de Las Charcas de San Lorenzo. Durante este recorrido pararemos en la Cruz de San Gregorio, mirador natural con unas vistas de la ciudad y de la isla que nos sorprenderán, además de localizar el Yacimiento Arqueológico de Los Altos, el área recreativa de San José el Álamo, ...

Hora y Punto de Encuentro: a las **10:00h** en los aparcamientos exteriores del **CC Los Alisios**.

La participación y el Transporte: las plazas para esta actividad están limitadas a 40 participantes miembros de Familyphron, federados NEOPHRON. El transporte es por libre, en coche propio o compartiendo el de otros compañeros.

La Ruta: Desde el punto de encuentro, nos desplazaremos en los coches hasta el barrio Isla Perdida, donde los dejaremos aparcados en dos puntos estratégicos. Desde aquí empezaremos a caminar en ligero ascenso hasta llegar a la Cruz de San Gregorio, luego, continuaremos llaneando para volver a ascender y alcanzar la cota más alta de la zona (461 m.). A partir de este momento, el camino es una llaneo y descenso continuo hasta llegar al barrio de San Lorenzo y desde aquí dirigiremos por Las Charcas de San Lorenzo a la entrada del barrio Isla Perdida. La distancia recorrida será un total de 7 km.

El Horario:

10:00 h Punto de Encuentro: aparcamientos exteriores CC Los Alisios

10:20 h Comienzo de la ruta circular.

14:00 h Almuerzo.

15:30 h Recogida y regreso, para disponer de tiempo para ir a votar

Equipo: El normal de marcha (botas, mochila, gorra, bastones). Importante no olvidar el chubasquero, ropa de abrigo y alguna muda.

Comida: Alimentación de mantenimiento para el recorrido (zumos, frutas, galletas, frutos secos) y lo normal para el almuerzo que realizaremos en durante la ruta (sándwiches, bocadillos, ensalada, arroz, tortilla, etc.) No olvidar el agua y bebidas.

ORGANIZA: Antonio Garcia Domínguez y Cristina Mireles Suárez.

INSCRIBE: Cristina Mireles Suárez 666 899737, de lunes a viernes de 16h a 20h.