



CUMBRE CENTRAL

MACIZO DEL NUBLO, EL MONTAÑÓN Y LA CANDELILLA

22 a 23 de JUNIO 2019.

OBJETIVOS: Después de las atractivas y remotas actividades de la Montaña de la Fuente y de el Barranco de El Cofre de esta primavera, cerramos el trimestre subiendo a la Cumbre Central, buscando rincones más adecuados a las temperaturas de este periodo primaveral – estival, con una propuesta de una actividad circular descubriendo y explorando las zonas menos frecuentadas del Macizo del Nublo, el Montañón y La Candelilla, en la Cumbre Central de isla. Alrededor de estos singulares Monumentos Naturales existen rincones sorprendentes para realizar actividades durante varias jornadas, disfrutando de unas noches primaverales de pernocta en la cumbre, y una nueva oportunidad para compartir, naturaleza, cultura y deporte, hilvanando nuevas y estimulantes aventuras de montañismo.

PUNTO DE ENCUENTRO: Sábado 22 de junio, concentración a las 7:00 horas en el habitual punto de encuentro de los “aparcamientos de Unelco” (Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt, 21. UTM x 458.553,24; y 3.110.473,56 a 8 msnm), sin perjuicio de que los participantes se agrupen también, en cualquier otro lugar, en función de afinidades de puntos de salida-llegada, número de vehículos necesario, economías del viaje, etc.

EL PLAN:

Sábado 22 de junio, aproximación en vehículos propios hasta punto de inicio de la marcha (GC-60, Aserrador, 1355 msnm; UTM x 438.123,38; y 3.093.321,56), sobre las 8,30 horas. Inicio de la marcha hacia el camino Las Lajas del Nublo, para ascender hasta la Degollada del mismo nombre (1584 msnm). Continuamos hacia la Montaña del Nublo (1687 msnm), para enlazar con la Degollada del Nublo (1709 msnm) y descender hasta la Degollada de La Goleta (1575 msnm) con posibilidad de avituallamiento. Ascendemos de nuevo por El Montañón (1770 msnm), hasta la Degollada de Hornos (1709 msnm). Pasaremos por La Agujereada (1700 msnm), para descender por el Andén de CuloGallina hasta el El Cuchillón de la Candelilla (Ventana del cuchillón), Ascendemos a los Riscos de la Umbría (1525 msnm) y bajamos a Ayacata (1300 msnm), con posible aprovisionamiento. Nuevo Ascenso a la Degollada y Roque de Pajarito (1600 msnm), Presa de la Embocadura del Nublo (1470 msnm) y acabamos con la puesta de sol desde la Ventana del Bentayga o Arco del Aserrador (1600 msnm). Horario aproximado de la actividad de 8:30 a 18:00 horas. Itinerario con distintos tipos de terreno y progresión, en general por caminos y veredas, con algún que otro trepe y destrepe fuera de traza. DISTANCIA 16 Km; ASCENSO ACUMULADO, en torno a 1400 metros y DESCENSO, en torno a 1400 m.

Domingo 23 de junio: Se plantearía una actividad de recorrido más corto por la zona comprendida entre el Pico de las Nieves y Los Riscos de la Umbría, para la que es preciso llevar casco, arnés y equipo individual básico de escalada.

NUMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES: 10 personas adultas y experimentadas. **OBLIGATORIO:** Estar federado, licencia Autonómica FECAMON o Nacional FEDME, 2019.

INSCRIPCIONES: Día límite **jueves 20 de junio**, por estricto orden de inscripción (con prioridad a socios federados NEOPHRON), a través de yfhs@telefonica.net; hasta agotar plazas. Móvil de contacto 609 577 837 en horario de tarde. Más información en la web: www.neohpron.org

COSTES: Federados NEOPHRON: 5 €; OTROS CLUBS: 8 € (Solo cooperación en combustible vehículos).

RECOMENDACIONES:

El equipo personal y de seguridad depende de la actividad a realizar que recordamos, es libre y personal de cada uno. En esta salida, además del material y equipo adecuado a la actividad y estación primavera, es imprescindible: Mochila de ataque e impedimenta (equipo y alimentación) habitual para actividades de varias jornadas con acampada (con apoyo de vehículos), y frontal en todo caso. Así mismo es preciso llevar casco, arnés y equipo individual básico de escalada.

COORDINA E INFORMA: Vicente Hernández.

El itinerario previsto está sujeto a que las condiciones meteorológicas sean favorables a la práctica del montañismo, o a la adecuación del mismo sobre el terreno, en función de las circunstancias reales.

