



SENDERISMO BASICO

OTOÑO - (ACTIVIDAD Nº1, TEMPORADA 2019-20)

COSTAS DEL NORTE.

De Llano Parra a Bocabarranco (Costeando).

Sábado, 5 de OCTUBRE de 2019.

Iniciamos este calendario otoñal, y de comienzo de una nueva temporada, proponiendo una actividad con su punto estival, dadas las fechas, para despedir al verano y recibir al otoño, con una ruta de costa que, en ocasiones, nos conduce hasta el mismo veril. El itinerario recorre parte del litoral de los municipios de Guía y Gáldar, pasando por puntos singulares relacionados con las fincas agrícolas de costa, núcleos tradicionales de pescadores, puntos de interés etnográfico, salinas naturales, así como varios yacimientos arqueológicos. Agradable paseo costero, muy paisajístico y panorámico del norte de la Isla, que nos permitirá acabar junto a las piscinas naturales de la Playa del Agujero, poco antes de finalizar la ruta.

LA SALIDA. Sábado 5 de octubre a las 8h15' (Hora Salida de Guagua: 8h30'). Punto de Encuentro: Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt (Avenida Marítima) esquina Cl. Carvajal (parada de guaguas municipales y Global). Hora aproximada de regreso a Punto de Encuentro entre 17 a 18 horas (salvo causas de fuerza mayor). En guagua hasta el punto de inicio de la ruta. **Parada de 30'** en Gáldar. Inicio itinerario en Llanos de Parra (La Atalaya), final itinerario en Playa de Bocabarranco. Itinerario de ida y de vuelta a Las Palmas de Gran Canaria por la autovía del Norte.

LA INSCRIPCIÓN. Teléfono 699 997384 de 16 a 20 horas. Plazas limitadas a 55 participantes. Imprescindible Licencia Federativa año en curso. Se insiste en la necesidad de **notificar una eventual anulación dentro del plazo de inscripción, antes del viernes víspera de la salida.** Plazo de inscripción: lunes 30 de septiembre, al viernes 5 de octubre. La salida podrá ser suspendida por Declaración de Alerta Meteorológica, o por quórum inferior a 22 inscritos.

EL ITINERARIO: Parte de La Atalaya (155 msnm) y continúa hasta el Caserío de Santa Elena (72 msnm) para continuar costeando desde Las Salinas (10 msnm) a la Punta de Moreno (2 msnm). Continúa en ligeros ascensos y descensos hasta Roque Prieto (25 msnm), pasa por la Punta del Guanarteme (31 msnm), Caleta de Arriba (37 msnm) y finaliza en las Piscinas naturales de la Playa del Agujero, donde podremos disfrutar de algún margullo. Recogida de la guagua a pocos metros de las piscinas.

DATOS TÉCNICOS APROXIMADOS: Distancia: 8,00 Km; Duración: 5,00 horas; Itinerario con cortos ascensos y descensos (150 m de desnivel + acumulado) y descensos (350 m de desnivel - acumulado). Discurre mayoritariamente, por buenos senderos, tramos de pistas de tierra y/o caminos rurales, por un medio muy agradable, en buen estado general, si bien con algún que otro tramo de veril en el que habrá que prestar atención a su paso (con diversos cruces en los que hay que prestar atención a las indicaciones de los monitores). El esfuerzo necesario, tanto en distancia como en desnivel, es en general cómodo y moderado.

LAS CUOTAS Federados NEOPHRON.....10 €.; Federados otros clubs.....15 €.

OBSERVACIONES. Leer detenidamente el dossier de recomendaciones generales que se publica en la web, junto con este folleto. Calzado, vestimenta, alimentación, agua y equipo adecuados a la estación estival - otoñal. Consultar previsión meteorológica. No olvidar bastones, ropa de abrigo, impermeable y el bañador para el que apetezca despedir el verano con un buen margullo. Se ruega no separarse del grupo y atender a las indicaciones de los monitores.

- **Organiza e informa,** Vicente Hernández: 609 577 837
- **Inscribe,** Pepe Orts: 699 997 384
- **Más información:** www.neophron.org

MUY IMPORTANTE

Por la seguridad del participante y de todo el grupo se han de respetar estrictamente las normas recogidas en el folleto "Normas de Marcha y Seguridad de Senderismo Básico" que se adjunta a la convocatoria.

