



CRESTAS DEL SUROESTE.

LOBAS, MOGARENES, ACEBUCHES Y CISTERNA.

9 Y 10 DE NOVIEMBRE 2019.

OBJETIVOS:

Continuamos con la segunda actividad de montañismo de la "trilogía" de las Crestas del Suroeste. Realizaremos la integral de la cresta de la Montaña de Lobas en dirección SO-NE, "La Montaña Perfecta". Al día siguiente combinaremos este atractivo itinerario, con la cuerda montañosa que enlaza Mogarenes, Acebuche y Cisterna. Dos días en esta alpina cresta, con vistas hacia los Barrancos de Tasarte y Tasartico, tan exigente como bella (No apta para personas con vértigo). Todo ello unido al disfrute de la puesta y salida del sol, así como de la observación del cielo de otoño. También será una nueva oportunidad para compartir naturaleza, cultura y deporte, e ideas para futuras aventuras de la sección de montaña.

PUNTO DE ENCUENTRO:

Sábado 9 de noviembre, a las 7:00 horas, Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt, 21 (Avenida Marítima), aparcamiento antiguas oficinas de UNELCO. (Sin perjuicio de que los participantes se agrupen también, en cualquier otro punto, en función de afinidades de puntos de salida- llegada). También podremos decidir el número de vehículos preciso en Mogán, sobre las 8:00 horas, parada de habitual para desayuno y últimas compras. Dejamos los vehículos en el punto de inicio y final del itinerario previsto en Tasartico (215 msnm) e inicio de la marcha a las 9:30 horas.

EL PLAN:

Sábado 9 de noviembre: Ascenso desde Tasartico (215 msnm) a Degollada de Galopes (714 msnm) y a la cumbre de la Montaña de Lobas (996 msnm) por su arista SO. Descenso por la arista NE hacia Degollada de Lobas (775 msnm) y vuelta a la Degollada de Galopes por la falda Norte. Puesta de sol (18:15 horas) y cielo nocturno (interesante prismáticos). Exigente ascenso, con premio en una de las cumbres más bellas y singulares del Macizo del SO. DATOS APROXIMADOS: 12 kilómetros por veredas y campo través, con trepes y destreps fuera de traza. 1000 metros de desnivel de ascenso y 400 de descenso. Duración 7 a 8,00 horas aprox.

Domingo 1 de noviembre: Salida del Sol (7:15 horas) e inicio de la marcha sobre las 8:30 horas. Itinerario de montaña que desde la Degollada de Galopes (714 msnm), sigue la cuerda montañosa que une Mogarenes (891 msnm) hacia la de Acebuche (856 msnm), Degollada del Acebuche (625 msnm) y Cisterna (731 msnm). Descenso por la Degollada del Acebuche (625 msnm) hasta el punto de inicio en Tasartico (215 msnm). DATOS APROXIMADOS: 7 kilómetros por veredas y campo través, con trepes y destreps fuera de traza, 300 metros de desnivel de ascenso y 700 de descenso. Duración aproximada 7 a 8,00 horas.

NUMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES: Hasta 10 participantes, adultos y experimentados. **IMPRESINDIBLE:** Estar federado, licencia AUTONÓMICA o FEDME año vigente.

INSCRIPCIONES: Día límite jueves 7 de noviembre, por estricto orden de inscripción, a través de vfhs@telefonica.net; hasta agotar plazas, con prioridad federados Neophron. Móvil de contacto 609577837 en horario de tarde.

Más información en la web: www.neophron.org

COSTES: Federados NEOPHRON: 5 €; OTROS CLUBS: 8 € (Solo cooperación en combustible vehículos).

RECOMENDACIONES: El equipo de seguridad depende de la actividad que se va a realizar, que recordamos es libre y personal de cada uno. En esta salida, además del material y equipo adecuado a la actividad nocturna, contemplación del cielo y estación estival (Al menos los frontales, cámara de fotos y prismáticos) es imprescindible: Mochila de ataque e impedimenta (equipo y alimentación) habitual para actividades de más de una jornada con vivac, con apoyo de vehículos.

COORDINA E INFORMA: Vicente Hernández.

Las actividades previstas están sujetas a que las condiciones meteorológicas sean favorables a la práctica del montañismo y/o escalada, o a la adecuación del mismo sobre el terreno, en función de las circunstancias reales.

