



SENDERISMO **BÁSICO**

ruta de las SETAS

Sábado 14 diciembre 2019 – 6ª SALIDA de la TEMPORADA 2019-20



MIDE	MONTAÑA SEGURA MIDE	NEOPH 191214 SEND B RUTA DE LAS SETAS		
horario	1h 5'		2	severidad del medio natural
desnivel de subida	94 m		2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	498 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	0,0 Km		2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				
Calculado sobre datos de 2019.				

Clasificación de Dificultad MIDE

Método de Información de Excursiones

Sistema recomendado por FEDME para identificar y valorar las dificultades técnicas y físicas en recorridos de montaña por ser herramienta imprescindible para la prevención de accidentes en excursiones en el medio natural.

En **NEOPHRON** usamos este método que permite aclarar y unificar criterios sobre la dificultad a fin de facilitar a los participantes en nuestras actividades una mejor y mas información: www.montanasegura.com

En una escala de **5**, las rutas **Senderismo Básico** suelen tener una clasificación máxima **MIDE** de....

- 2 Severidad del Medio Natural** Se evitan los factores de riesgo objetivo en todo lo posible.
- 2 Orientación en el Itinerario** En gral. caminos/sendas señalizadas sin dificultad para la continuidad, con atención a los cruces.
- 2 Dificultad en el desplazamiento** Caminos o sendas con diversos firmes y uniformidad en el piso....y
- 3 Cantidad de Esfuerzo Necesario** 3-6 horas de marcha neta. Desnivel máximo de ascenso +-700 m y +-900 m de descenso.