



Nº Reg.: NEOPH 180422

Ruta de la Retama Blanca y el Almendrero en Flor

Temporada 2019-20. 26 de enero de 2020. Longitud: 8km. Desnivel: +426 -397.

Dificultad: fácil a moderada.

El Plan: Ruta circular en la que disfrutaremos de dos paisajes y hábitats completamente diferentes. En nuestro inicio de subida suave (400 mts. de desnivel positivo en 4 km) por el Barranco de Cubas y el Lomo de Cubas tendremos espectaculares vistas en un entorno de matorral, muy reverdecido por las recientes lluvias, donde, aunque la floración aún no es total, disfrutaremos del paisaje de la retama blanca en flor, junto a gran cantidad de tajinastes blancos, a los que acompañan el también blanco de los almendros. Éstos últimos poblando la ladera del

Lomo de la Breña que quedará a nuestra izquierda. Los almendros en plena floración nos acompañarán también por la Degollada de Cardos antes del descenso al Cauce del Barranco de los Cernícalos. La segunda parte del recorrido transcurrirá en el cauce de este barranco donde encontraremos nuestro segundo paisaje, totalmente diferente del anterior, de cerrada arboleda saltos de agua y cascadas donde abundan los acebuches, saos y el bosque de laurisilva en el que ya han florecido gran cantidad de bicácaros.

Hora y Punto de Encuentro: El Punto de Encuentro será en la zona de aparcamiento del merendero de Los Cernícalos, o de Arenales, en Lomo Magullo, Telde, a las 9:30 horas.

La Ruta: Desde el punto de encuentro del merendero de Los Cernícalos en Lomo Magullo, por pista y sendero en dirección sur accederemos a la pista por el Barranco de Cuba que desemboca en el camino que acomete la subida al Lomo de Cuba, por donde transcurriremos con suave ascenso disfrutando de espectaculares vistas aéreas del Barranco de los Cernícalos, la Hoya de la Breña y el Barranco de Los Morros. Atravesaremos el cauce del Barranco de la Degollada para llegar a las casas de La Breña. Una vez aquí después de unos 200 metros por carretera accederemos a una pista donde iniciaremos nuestro descenso en sendero entre almendros por la Degollada de Cardos. Aquí tendremos buenas vistas del Barranco de los Cernícalos desde arriba, a cuyo cauce descendemos por la suave bajada de un sendero en Las Cadenillas. Una vez en el cauce de Los Cernícalos remontaremos algo menos de un kilómetro para disfrutar de su primera y segunda cascada, para después iniciar el camino de regreso descendiendo por el buen sendero del cauce del barranco hasta el punto de inicio de la ruta donde se dejaron estacionados los coches.

El Horario:

09h30' Punto de Encuentro: **Merendero entrada del Barranco de los Cernícalos.**

09h45' Comienzo de la caminata.

11h00' Tentempié en ruta.

13h30' Almuerzo en ruta.

15h00' Regreso por Barranco Los Cernícalos.

16h30' Llegada a Punto de Encuentro y fin del recorrido.

El Equipo: Equipo normal de senderismo (botas, mochila, gorra, abrigo, chubasquero, crema solar). Importante, bastones. Recomendable, cámara de fotos. Con buen tiempo no se descarta algún remojón en ese caso bañador, esarpines y toalla. **El calzado de montaña es obligatorio para todas las personas participantes, imprescindible para poder realizar la actividad.**

La Comida: Agua y alimentación de mantenimiento para el recorrido. La comida del almuerzo la llevaremos en las mochilas para almorzar durante la ruta.

La Participación y el Transporte: Las plazas están limitadas a 40 participantes, federados del club NEOPHRON. El Transporte es por libre, en coche propio o compartiendo el de otros compañeros.

ORGANIZAN e INFORMAN: Eduardo Nayach 655 69 57 19 y Pedro Costeras 653 75 30 74.

INSCRIBE: Eduardo Nayach 655 69 57 19 **De lunes 20/1 a jueves 23/1 por Whatsapp.**



MIDE		Ruta Retama Blanca	
horario	2h 50' 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	426 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	397 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,0 Km 	 2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
<p>Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</p> <p>Calculado sobre datos de 2020.</p>			

