



## SENDERISMO BÁSICO

### RUTA del PICO LA GORRA a TENTENIGUADA

**11 enero 2020** – 1ª Salida del Calendario de Invierno/Temp. 2019/20

Desde Pico la Gorra a A.R. El Troncón (Tenteniguada) por la Caldera los Marteles y los Alfaques

La primera salida del 2020 nos lleva a las Cumbres de la Isla para realizar uno de los mas bellos itinerarios que la comunican con la cuenca de Tenteniguada, el conocido como de los Alfaques, cuyos valores naturales resaltan mas en los primeros meses del año.

Como en todas las rutas clásicas o muy conocidas, que realizamos, en esta introducimos tramos inéditos que en esta ocasión será el inicial, el que

baja desde el Pico la Gorra a los llanos del Marrubio por el barranquillo de Lenguaoveja.

Tras pasar por los importantes hitos paisajísticos de la Caldera de los Marteles o el mirador natural de la Mesa, la ruta desciende por la ladera de los Alfaques hasta concluir en el Área Recreativa de El Troncón, próxima al pago de Tenteniguada.

Una preciosa ruta para disfrutar...si la meteorología invernal no lo impide.

#### HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora de Encuentro **8h15'** y Salida de Guagua: **8h30**.  
Punto de Encuentro: en parada de guaguas de Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt (Avda. Marítima) esq. Carvajal. Hora regreso a Punto de Encuentro (aprox.): entre 17 y 19 h.

**Nota:** La ruta de la guagua es de ida y vuelta por la Ctra. del Centro. Los participantes residentes en esta zona que no quieran trasladarse al Punto de Encuentro y prefieran ser recogidos en dicha ruta, han de solicitarlo al efectuar su inscripción.

#### RUTA

De Pico la Gorra, 1860 m a AR de El Troncón, 741m por Llanos del Marrubio, Caldera de los Marteles, La Mesa y los Alfaques y la Higuera.

**L: 11,4 km H: 4h D: 1119,0 m Dif: Fácil (Ver MIDE)**

Ruta de gran valor geológico, florístico y especialmente paisajístico que discurre por pistas y senderos en gral. descendente de variada inclinación con cortos tramos de subida (C. los Marteles).

#### INSCRIPCIÓN

En telf. **699 997 384** De lun 6 a vie 10 en de 16:00 a 20:00h. Plazas limitadas a 55 participantes con Licencia Federativa FECAMON o FEDME 2020 con prioridad para

socios federados de NEOPHRON. Anulaciones: hasta 16:00h vie 11 ene.

**Cuota Inscripción:** Federados NEOPHRON: **10 €**

#### RECOMENDACIONES y COMIDA

Calzado, vestimenta, bastones, provisiones y equipo acordes la méteo de ese día en la zona (Consultar agencias Información méteo).

Aunque se están prevista varias paradas de descanso el almuerzo tendrá lugar a final de la ruta, en el Area Recreativa de El Troncón

#### ORGANIZACIÓN / INFORMACIÓN

Manolo Cardona, **676478188** y José Orts "PPO" **606209498**

#### TELEFONO de INSCRIPCIÓN:

**699 997 384**

EQUIPO TÉCNICO



NEOPHRON

#### IMPORTANTE!

- 1.- Por la seguridad de todo el grupo y la suya propia, el participante en esta ruta ha de conocer y respetar las **"Normas de Marcha y Seguridad de Senderismo Básico"** que acompañan a este folleto
- 2.- La salida podrá ser suspendida por Alerta meteorológica o por quórum inferior a 18 inscritos.
- 3.- En caso de ausencia no notificada o posterior al cierre del plazo de inscripción, se habrá de abonar 5€