



## SENDERISMO AVANZADO

### RUTA de CIRCULAR DE GUAYADEQUE ¿te atreves con los desniveles?

**Sábado 15 de febrero 2020**

Nos vamos esta vez a realizar una circular, que ya la Sección de Avanzado hizo hace unos años. En aquella ocasión la meteorología nos acompañó y pudimos disfrutar de una ruta muy panorámica y con bellos rincones. Y es que vamos a caminar por las dos vertientes del Barranco de Guayadeque, pudiendo deleitarnos con los diferentes ángulos de visión del mismo.

#### HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

En este caso, nos desplazaremos en vehículos propios. La hora de salida de Las Palmas de GC será a las 08,00 h para intentar ya a las 09,00 horas comenzar a caminar y aprovechar la fresquita.

#### RUTA

Aparcamos los coches en la zona de la Ermita de Guayadeque. Comenzamos allí nuestro itinerario tomando dirección a La Pasadilla, mediante un remonte que será nuestro primer desnivel a salvar nos pondremos en lo alto del lomo, llanearnos un pizco, y aunque tengamos La Pasadilla a tiro de piedra, nos desviaremos a la izquierda en dirección al Pico El Mojón, remontando entre fincas, usando pistas de cemento y tierra. Será el asfalto el que nos indicará que comenzará la bajada pisando la carretera (el tramo mas feo de este itinerario) hasta las casas de Lereta que nos llevará

**Se recuerda que las rutas de Senderismo Avanzado exigen condiciones físicas adecuadas para acometer kilómetros con varios desniveles con buen ritmo, aunque sin llegar al “atosigamiento”.**

Habitualmente quedamos en la zona de los aparcamientos antiguos de la Unelco (de donde salen Senderismo Básico), pero se concretará una vez se sepa el número de inscritos.

al fondo de barranco, y por tanto, dejaremos el municipio de Ingenio, y tras unos metros tomaremos el camino que nos sube a la otra vertiente de Guayadeque, la del municipio de Agüimes. Ahora tendremos el mar de frente y podremos ver Montaña Las Tierras desde la degollada de Rispa. El camino irá ahora bajando con algunos remontes hasta llegar a la altura de Cueva Bermeja, donde un fuerte descenso por camino empedrado nos pondrá, en nuestro punto de salida en la mañana dispuestos a brindar por una ruta mas para nuestro corazón.

**Longitud: 17-20 km. Duración: 6 horas aproximadamente. Dificultad: FÁCIL-MODERADA (por los kilómetros y desniveles)**

#### INSCRIPCIÓN

Actividad recomendada para senderistas iniciados y exclusiva para socios NEOPHRON con licencia federativa vigente. Aunque la actividad no tiene plazas limitadas, por horario y organización, si se requiere inscripción previa y confirmación de asistencia.

#### RECOMENDACIONES

Calzado adecuado, vestimenta, linterna (por si acaso), bastones, alimentación, agua, protector solar, chubasquero (por si acaso).

#### ORGANIZACION-INSCRIPCIÓN-INFORMACIÓN

J. Alfredo Cáceres En teléfono **687-79-61-59** o en el correo [neophron@neophron.org](mailto:neophron@neophron.org)

EQUIPO TÉCNICO

