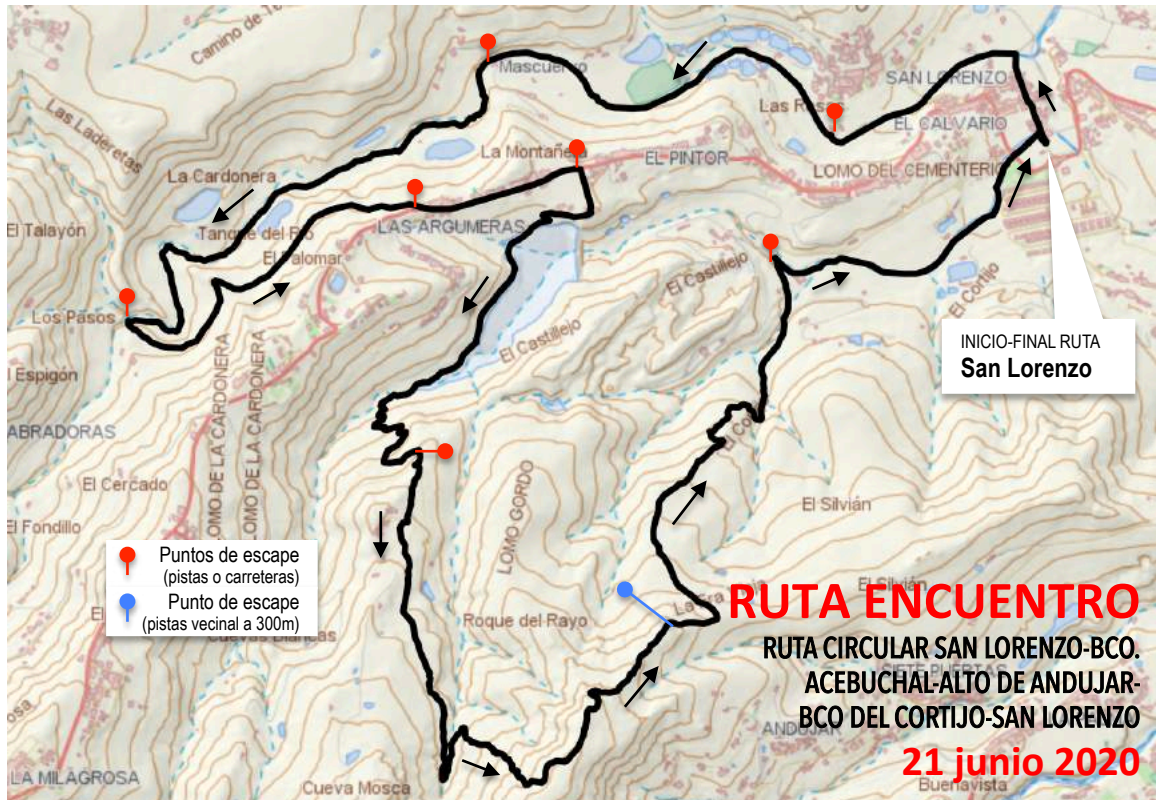




# NEOPHRON

EQUIPO TÉCNICO de NEOPHRON



<b>MIDE</b>		NEOPH 200621 ET RUTA ENCUESTRO	
horario	3h 55'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	446 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	446 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,0 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2020.			

### Clasificación de Dificultad **MIDE**

**Método de Información de Excursiones** Sistema recomendado por FEDME para identificar y valorar las dificultades técnicas y físicas en recorridos de montaña por ser herramienta imprescindible para la prevención de accidentes en excursiones en el medio natural.

En **NEOPHRON** usamos este método que permite aclarar y unificar criterios sobre la dificultad a fin de facilitar a los participantes en nuestras actividades una mejor y mas información: [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com)

En una escala de **5**, las rutas **Senderismo Básico** suelen tener una clasificación máxima **MIDE** de....

- 2 Severidad del Medio Natural** Se evitan los factores de riesgo objetivo en todo lo posible.
- 2 Orientación en el Itinerario** En gral. caminos/sendas señalizadas sin dificultad para la continuidad, con atención a los cruces.
- 2 Dificultad en el desplazamiento** Caminos o sendas con diversos firmes y uniformidad en el piso.....y
- 3 Cantidad de Esfuerzo Necesario** 3-6 horas de marcha neta. Desnivel máximo de ascenso +-700 m y +-900 m de descenso.