



MONTAÑISMO. ACTIVIDAD DE REENCUENTRO (CUMBRES SINGULARES). MACIZO DEL NUBLO, EL MONTAÑÓN Y LA CANDELILLA 4 a 5 de JULIO 2020.

OBJETIVOS: Después de vernos obligados a suspender la actividad de Altavista, Tirma y Tifaracás en las vísperas de la declaración del Estado de Alarma Sanitario, volvemos al reencuentro con los compañeros de aventuras, con las sensaciones, con la naturaleza y con la cultura. Que mejor "aproximación" que subiendo a la Cumbre Central de la isla, buscando rincones adecuados a las temperaturas de este período de inicio del verano, con una actividad circular por algunas de las zonas menos frecuentadas del Macizo del Nublo, el Montañón y La Candelilla. Alrededor de estos singulares Monumentos Naturales existen rincones sorprendentes para realizar actividades durante varias jornadas, disfrutando del "sueño de una noche de verano" en la cumbre, y una nueva oportunidad para compartir, naturaleza, cultura y deporte, hilvanando nuevas y estimulantes aventuras de montañismo.

PUNTO DE ENCUENTRO: Sábado 4 de julio, concentración a las 7:00 horas en el habitual punto de encuentro de los "aparcamientos de Unelco" (Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt, 21. UTM x 458.553,24; y 3.110.473,56 a 8 msnm), sin perjuicio de que los participantes se agrupen también, en cualquier otro lugar, en función de afinidades de puntos de salida-llegada, número de vehículos necesario, medidas sanitarias de prevención, economías del viaje, etc.

EL PLAN:

Sábado 4 de julio, aproximación en vehículos propios hasta punto de inicio de la marcha (GC-60, Aserrador, 1355 msnm; UTM x 438.123,38; y 3.093.321,56), sobre las 8,30 horas. Inicio de la marcha hacia el camino Las Lajas del Nublo, para ascender hasta la Degollada del mismo nombre (1584 msnm). Continuamos hacia la Montaña del Nublo (1687 msnm), para enlazar con la Degollada del Nublo (1709 msnm) y descender hasta la Degollada de La Goleta (1575 msnm) con posibilidad de avituallamiento. Ascendemos de nuevo por El Montañón (1770 msnm), hasta la Degollada de Hornos (1709 msnm). Pasaremos por La Agujereada (1700 msnm), para descender por el Andén de Culo Gallina hasta el El Cuchillón de la Candelilla (Ventana del cuchillón), Ascendemos a los Riscos de la Umbría (1525 msnm) y bajamos a Ayacata (1300 msnm), con posible aprovisionamiento. Nuevo Ascenso a la Degollada y Roque de Pajarito (1600 msnm), Presa de la Embocadura del Nublo (1470 msnm) y acabamos con la puesta de sol desde la Ventana del Bentayga o Arco del Aserrador (1600 msnm). Horario aproximado de la actividad de 8:30 a 20:30 horas. Itinerario con distintos tipos de terreno y progresión, en general por caminos y veredas, con algún que otro trepe y destrepe fuera de traza. DISTANCIA 16 Km; ASCENSO ACUMULADO, en torno a 1400 metros y DESCENSO, en torno a 1400 m.

Domingo 5 de julio: Se plantearía una actividad de recorrido más corto por la zona comprendida entre el Pico de las Nieves y Los Riscos de la Umbría, para la que es preciso llevar casco, arnés y equipo individual básico de escalada.

NUMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES: 10 personas adultas y experimentadas. **OBLIGATORIO:** Estar federado, licencia Autonómica FECAMON o Nacional FEDME, 2020.

INSCRIPCIONES: Día límite jueves 2 de julio, por estricto orden de inscripción (con prioridad a socios federados NEOPHRON), a través de yfhs@telefonica.net; hasta agotar plazas. Móvil de contacto 609 577 837 en horario de tarde. Más información en la web: www.neohpron.org

COSTES: Federados NEOPHRON: 5 €; OTROS CLUBS: 8 € (Solo cooperación en combustible vehículos).

RECOMENDACIONES:

El equipo personal y de seguridad depende de la actividad a realizar que recordamos, es libre y personal de cada uno. En esta salida, además del material y equipo adecuado a la actividad y estación primavera, es imprescindible: Mochila de ataque e impedimenta (equipo y alimentación) habitual para actividades de varias jornadas con acampada (con apoyo de vehículos), y frontal en todo caso. Así mismo es preciso llevar casco, arnés y equipo individual básico de escalada.

COORDINA E INFORMA: Vicente Hernández.

- El itinerario previsto está sujeto a que las condiciones meteorológicas sean favorables a la práctica del montañismo, o a la adecuación del mismo sobre el terreno, en función de las circunstancias reales.
- Es preciso cumplir las medidas de protección sanitarias ante la COVID19: mantener distancia de seguridad, mascarilla, gel desinfectante, no compartir equipo, alimentos ni bebidas y abstenerse de participar ante síntomas compatibles con COVID19, entre otras.
- Para mayor información, se adjuntan recomendaciones COVID19 FEDME:
https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/informe_recomendaciones_post-covid_deportes_de_mon

