



## SENDERISMO BASICO

OTOÑO - (ACTIVIDAD Nº1, TEMPORADA 2020-21)

### RUTA OTOÑAL. CIRCULAR LOS CHORROS.

Los Chorros – Las Madres – Rapador – La Laguna – Los Chorros. **Sábado, 3 de OCTUBRE de 2020.**

En lo que sale a la luz el próximo Calendario Otoñal, comenzamos esta nueva temporada y trimestre otoñal con una clásica, pero no menos atractiva ruta, por singulares rincones de la laurisilva y medianías del norte de la isla, como los Barrancos de las Madres y Rapador y la vertiente oeste del Pico de Osorio, con sus mágicos barranquillos. Transcurre en general por buenos senderos o caminos rurales, entre los municipios de Firgas y Valleseco. Agradable y variado recorrido por zonas arboladas y umbrías, paisajístico y panorámico. Las actuales condiciones sanitarias requieren atención y prudencia, por lo que las actividades del club se han limitado a diez participantes.

**LA SALIDA.** Sábado 3 de octubre, punto de encuentro a las 8h15' (Hora de Salida: 8h30') "aparcamientos de Unelco", cercano a la habitual parada de guaguas de senderismo básico (Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt, 21. UTM x 458.553,24; y 3.110.473,56 a 8 msnm). Desplazamiento en coches particulares o transporte público hasta el Cruce de Los Chorros (zona de aparcamiento, UTM x 444.747,17; y 3.107.057,78; a 663,47 msnm), sin perjuicio de que los participantes se agrupen también, en cualquier otro lugar, en función de afinidades de puntos de salida-llegada, número de vehículos necesario, medidas sanitarias de prevención, economías del viaje, etc. **Punto de encuentro a las 9.30 horas en Cruce de los Chorros (inicio de la marcha a las 9:45 horas.** Hora aproximada de regreso a Punto de Encuentro en Las Palmas de Gran Canaria de 16 a 17 horas (salvo causas de fuerza mayor), por los mismos medios que a la ida.

**LA INSCRIPCIÓN.** Teléfono 699 997 384 de 16 a 20 horas. Dos grupos independientes de 10 participantes cada uno. Imprescindible Licencia Federativa año en curso. Se insiste en la necesidad de **notificar una eventual anulación dentro del plazo de inscripción, antes del viernes víspera de la salida.** Plazo de inscripción: **lunes 28 de septiembre a viernes 2 de octubre.** La salida podrá ser suspendida por Declaración de Alerta Meteorológica, o por quórum inferior a 5 inscritos. Los participantes que pudieran quedar en lista de espera tendrán prioridad para la siguiente salida de Senderismo Básico del calendario de otoño.

**EL ITINERARIO:** Circular, en sentidos opuestos para cada grupo de diez participantes, que parte del Cruce de los Chorros (664 msnm) y pasa por los siguientes puntos de referencia: Barranco de las Madres (540 msnm); Barranquillo Rapador (750 msnm); Laguna de Valleseco y punto más alto (900 msnm); Cruce de los Chorros (664 msnm) y viceversa para cada grupo. Ver **Clasificación MIDE** orientativa en anexo a la convocatoria web.

**Grupo A (10 participantes): Sentido Los Chorros – La Laguna;** **Grupo B (10 participantes): Sentido Los Chorros – Las Madres.**

**DATOS TÉCNICOS APROXIMADOS:** Distancia: 10,00 Km; Duración: 5,00 horas; Itinerario con ascensos y descensos (560 metros de desnivel de ascenso acumulado y otros tantos de descenso). Discurre mayoritariamente, por buenos senderos, tramos de pistas de tierra y/o caminos rurales, por un medio muy agradable, en buen estado general, si bien con varios cruces que exigen prestar atención al grupo, así como a las indicaciones de los monitores. El esfuerzo necesario, tanto en distancia como en desnivel, es en general cómodo y moderado.

**INSCRIPCION:** GRATUITA. Los gastos de organización son costeados en su totalidad por el Club.

**OBSERVACIONES.** Leer detenidamente el dossier de recomendaciones generales que se publica en la web, junto con este folleto. Calzado, vestimenta, alimentación, agua y equipo adecuados a la estación otoñal. Consultar previsión meteorológica. **No olvidar bastones, ropa de abrigo e impermeable cortavientos.** Se ruega no separarse del grupo y atender a las indicaciones de los monitores.

- **Organiza e informa,** Vicente Hernández (609577837) y Alfredo Cáceres (648749702)
- **Inscribe,** Pepe Orts: 699 997 384; **Colabora:** Mila Jiménez.
- **Más información:** [www.neophron.org](http://www.neophron.org)

#### **MUY IMPORTANTE**

- Por la seguridad del participante y de todo el grupo se han de respetar estrictamente las normas recogidas en el folleto "Normas de Marcha y Seguridad de Senderismo Básico"
- Es preciso cumplir las medidas de protección sanitarias ante la COVID19: mantener distancia de seguridad, mascarilla, gel desinfectante, no compartir equipo, alimentos ni bebidas y abstenerse de participar ante síntomas compatibles con COVID19, entre otras. Para mayor información, se adjuntan recomendaciones COVID19 FEDME:  
[https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/informe\\_recomendaciones\\_post-covid\\_deportes\\_de\\_mon](https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/informe_recomendaciones_post-covid_deportes_de_mon)

