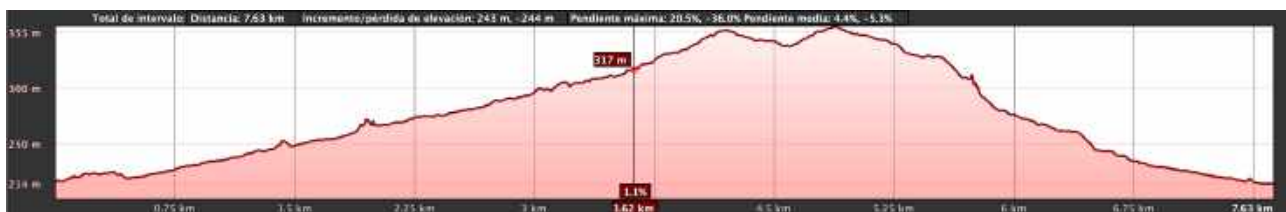




BARRANCOS DE SAN LORENZO

RUTA CIRCULAR: SAN LORENZO-Bcos. DEL ACEBUCHAL y del PINTOR-SAN LORENZO

4 octubre 2020



MIDE

NEOPH 201004 FAM BARRANCOS DE SAN LORENZO

horario	2h 10'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	131 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	131 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,6 Km			2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2020.

Clasificación de Dificultad MIDE

Método de Información de Excursiones Sistema recomendado por FEDME para identificar y valorar las dificultades técnicas y físicas en recorridos de montaña por ser herramienta imprescindible para la prevención de accidentes en excursiones en el medio natural. En NEOPHRON usamos este método que permite aclarar y unificar criterios sobre la dificultad a fin de facilitar a los participantes en nuestras actividades una mejor y mas información:

www.montanasegura.com

En una escala de 5, las rutas Senderismo Básico suelen tener una clasificación máxima MIDE de...

- 2 Severidad del Medio Natural** Se evitan los factores de riesgo objetivo en todo lo posible.
- 2 Orientación en el Itinerario** En gral. caminos/sendas señalizadas sin dificultad para la continuidad, con atención a los cruces.
- 2 Dificultad en el desplazamiento** Caminos o sendas con diversos firmes y uniformidad en el piso....y
- 3 Cantidad de Esfuerzo Necesario** 3-6 horas de marcha neta. Desnivel máximo de ascenso +-700 m y +-900 m de descenso.