



## MONTAÑISMO. CUMBRES DE AMURGA.

“BUSCANDO SEÑALES”

21 DE NOVIEMBRE 2020.

**OBJETIVOS:** Continuamos con nuestro calendario de otoño en el entorno de Fataga. Vamos en busca de algunos de pasos de pastores emblemáticos de la vertiente Oeste del Macizo de Amurga, así como algunos de los atractivos enclaves de las Cumbres de Amurga que tantos tesoros guarda, en las estribaciones del Paisaje Protegido de Fataga. Espacios naturales que guardan rincones sorprendentes para realizar una actividad de una jornada y nos permitan compartir naturaleza, cultura y deporte, hilvanando nuevas y estimulantes aventuras de montañismo.

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Sábado 21 de noviembre, concentración a las 7:00 horas en el habitual punto de encuentro de los “aparcamientos de Unelco” (Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt, 21. UTM x 458.553,24; y 3.110.473,56 a 8 msnm), sin perjuicio de que los participantes se agrupen también, en cualquier otro lugar, en función de afinidades de puntos de salida-llegada, número de vehículos necesario, medidas sanitarias de prevención, economías del viaje, etc.

**EL PLAN:** Sábado 21 de noviembre, aproximación en vehículos propios al punto de inicio de la marcha (GC-60, Gasolinera de Fataga, 596 msnm; UTM x 444.546,71; y 3.084.707,24). A las 8,30 horas, inicio de la marcha hacia Caserones de Arriba (575 msnm), para ascender a las Rampas de Amurga por el Paso de los Puercos (970 msnm). Continuamos hacia el Paso de las Tranquillas (840 msnm), para enlazar de nuevo con el Paso de los Puercos por el Andén del Risco de Laderones (700 msnm) y ascender hasta el Talayón de Amurga (1109 msnm) y descenso por la cuerda montañosa de las Cumbres de Amurga hasta la Degollada de las Huesas (815 msnm) y Fataga, donde finaliza el itinerario. Horario aproximado de la actividad de 8:30 a 17:30 horas. Itinerario con distintos tipos de terreno y progresión, en general por caminos y veredas, con algún que otro trepe y destrepe fuera de traza. DISTANCIA 18 Km; ASCENSO acumulado, en torno a 1100 metros y otros tantos de DESCENSO acumulado. Clasificación MIDE orientativa en anexo a la convocatoria web. Itinerario no apto para personas con vértigo.

**NUMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES:** 10 personas adultas y experimentadas. **OBLIGATORIO:** Estar federado, licencia Autonómica FECAMON o Nacional FEDME, 2020.

**INSCRIPCIONES:** Día límite jueves 19 de noviembre, por estricto orden de inscripción (con prioridad a socios federados NEOPHRON), a través de [vfs@telefonica.net](mailto:vfs@telefonica.net); hasta agotar plazas. Móvil de contacto 609 577 837 en horario de tarde. Más información en la web: [www.neohpron.org](http://www.neohpron.org)

**COSTES:** Federados NEOPHRON: 5 €; OTROS CLUBS: 8 € (Solo para cooperación en combustible vehículos).

### RECOMENDACIONES:

El equipo personal y de seguridad tiene que ajustarse a las características de la actividad a realizar que, recordamos, es libre y personal de cada participante. En esta salida, además del material y equipo adecuado a la actividad y estación otoñal, es imprescindible: Mochila de ataque (equipo, agua y alimentación) habitual para actividades de una jornada, botiquín personal, silbato, manta térmica, teléfono móvil, gorro, gafas de sol y frontal, en todo caso.

**COORDINA E INFORMA:** Vicente Hernández (609 577 837).

- El itinerario previsto está sujeto a que las condiciones meteorológicas sean favorables a la práctica del montañismo, o a la adecuación del mismo sobre el terreno, en función de los pronósticos para el día de la actividad.
- Es preciso cumplir las medidas de protección sanitarias ante la COVID19: mantener distancia de seguridad, mascarilla, gel desinfectante, no compartir equipo, alimentos ni bebidas y abstenerse de participar ante síntomas compatibles con COVID19, entre otras.
- Para mayor información, se adjuntan recomendaciones COVID19 FEDME:  
[https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/informe\\_recomendaciones\\_post-covid\\_deportes\\_de\\_mon](https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/informe_recomendaciones_post-covid_deportes_de_mon)

