



SENDERISMO BASICO

OTOÑO - (ACTIVIDAD Nº2, TEMPORADA 2021-22)

BARRANCO GUINIGUADA.

Santa Brígida – Jardín Canario – Casa del Gallo.

Sábado, 23 de OCTUBRE de 2021.

Aprovechando este inicio del otoño y las bondades del Barranco Guinguada para las cuatro estaciones, enlazamos con la ruta de básico realizada en junio de este año (San Mateo a Santa Brígida), para continuar desde Santa Brígida hasta el Jardín Canario, a partir del Barranco Alonso y Barranco de Santa Brígida. Paraje natural incluido en el ENP de Pino Santo, que cuenta con interesantes rincones por descubrir. Las actuales condiciones sanitarias requieren atención y prudencia, por lo que las actividades del club se han limitado a quince participantes por grupo. Dependiendo del número y nivel de los inscritos, se contempla la posibilidad de dividirnos en varios grupos que irían adecuadamente separados con sus respectivos monitores y colaboradores. El itinerario es en general muy sencillo y asequible.

EL TRANSPORTE. Hasta el punto de encuentro (o final de la marcha) será por cuenta propia, en vehículo particular (propio o en el de otros participantes) o de servicio público (Global línea 303, <https://www.guaguasglobal.com/lineas-horarios/linea/?id=303>). Cada participante podrá elegir entre realizar la aproximación a Santa Brígida en coche particular o Guaguas Global, al igual que al final de la marcha en la zona del Jardín Canario (GC-110, km 6,5). La frecuencia de guaguas entre Santa Brígida (inicio de la marcha) y El Jardín Canario (final de la marcha) es cada 30 minutos. Las guaguas de Global de vuelta a Santa Brígida (Línea 303) o de vuelta a San Telmo (Línea 303 y otras) tienen las paradas próximas a la zona del Jardín Canario o de la Casa del Gallo, según el sentido del viaje.

ATENCIÓN: La duración aproximada del viaje en Global desde la Estación de San Telmo a Santa Brígida es de 30 minutos.

HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO. Plaza de la Iglesia de Santa Brígida a las 9:15 horas. Inicio de la marcha 9:30 horas (Para llegar con margen, habría que coger la guagua de las 8:30 en San Telmo, como más tarde). Plaza de León y Castillo. UTM x 450.878,62; y 3.101.004,08; altitud 507 msnm).

LA INSCRIPCIÓN. Teléfono 699 997 384 de 16 a 20 horas. Grupos independientes de 15 participantes cada uno. Imprescindible Licencia Federativa año en curso. Se insiste en la necesidad de **notificar una eventual anulación dentro del plazo de inscripción, antes del viernes víspera de la salida.** Plazo de inscripción: **lunes 18 de octubre a viernes 22 de octubre.** La salida podrá ser suspendida por Declaración de Alerta Meteorológica, o por quórum inferior a 5 inscritos.

EL ITINERARIO: Semicircular que parte de la Plaza de la Iglesia de Santa Brígida (507 msnm) y pasa por los siguientes puntos de referencia: Puente de las Meleguinas (405 msnm), Puente de la Angostura (325 msnm); Maizep (245 msnm) y Zona de Piquillo (Jardín Canario y Casa del Gallo) a 350 msnm; **ATENCIÓN AL PASO DE BICICLETAS, HAY TRAMOS CICLABLES. Posible visita guiada al Jardín Canario, pendiente de confirmar.** Ver **Clasificación MIDE** orientativa en anexo a la convocatoria web.

DATOS TÉCNICOS APROXIMADOS: Distancia: 10,00 Km; Duración: 5,00 horas; Itinerario mayoritariamente en descenso (250 metros de desnivel de descenso acumulado y unos 100 metros de ascenso al final de la ruta). Discurre mayoritariamente, por buenos senderos, tramos de pistas de tierra y/o caminos rurales, por un medio muy agradable, en buen estado general, si bien con varios cruces que exigen prestar atención al grupo, así como a las indicaciones de los monitores. El esfuerzo necesario, tanto en distancia como en desnivel, es en general cómodo y moderado.

INSCRIPCIÓN: GRATUITA. Los gastos de organización son costeados en su totalidad por el Club.

OBSERVACIONES. Leer detenidamente el dossier de recomendaciones generales que se publica en la web, junto con este folleto. Calzado, vestimenta, alimentación, agua y equipo adecuados a la estación otoñal. Consultar previsión meteorológica. **No olvidar bastones, ropa de abrigo e impermeable cortavientos.** Se ruega no separarse del grupo y atender a las indicaciones de los monitores.

- **Organizan e informan,** Vicente Hernández (609577837) e Ingrid Garro (661052551)
- **Teléfono de inscripciones,** 699 997 384 Pepe Orts; **Colaboran:** Mila Jiménez y Sergio Rodríguez.
- **Más información:** www.neophron.org

MUY IMPORTANTE

- Por la seguridad del participante y de todo el grupo se han de respetar estrictamente las normas recogidas en el folleto "Normas de Marcha y Seguridad de Senderismo Básico"
- Es preciso cumplir las medidas de protección sanitarias ante la COVID19: mantener distancia de seguridad, mascarilla, gel desinfectante, no compartir equipo, alimentos ni bebidas y abstenerse de participar ante síntomas compatibles con COVID19, entre otras. Para mayor información, se adjuntan recomendaciones COVID19 FEDME: https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/informe_recomendaciones_post-covid_deportes_de_mon

