



SENDERISMO BÁSICO



RUTA de la RETAMA BLANCA

De Caldera de los Marteles a Las Vegas por el tramo sup. del Bco de los Cernícalos

Sábado 15 enero 2022 1ª Salida del Calendario de Invierno/Temp. 2021-22

Iniciamos el año 2022 con esta ya tradicional ruta invernal por uno de los espacios naturales de mayor riqueza florística de la isla, la Reserva N.E. de los Marteles, donde por estas fechas se produce uno de los espectáculos naturales más bellos de nuestro invierno subtropical, la floración de la retama blanca, espectáculo al que se suma la de los muchos almendros de la zona, tempranamente florecidos por las lluvias otoñales.

Un año más, la pandemia sigue entre nosotros y el riesgo de contagio nos obliga a cumplir rigurosamente las medidas sanitarias correspondiente al nivel 3 vigentes a día de hoy en Gran Canaria.

No obstante, y si en los próximos días no cambian, dichas medidas, podremos hacer uso del transporte colectivo (guagua) pero en marcha y especialmente durante el almuerzo, habremos de dividirnos en dos grupos separados de 30 integrantes como máximo.

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora **8h15'** (Salida de la Guagua a las **8h30**) en parada de guaguas de Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt (Avda. Marítima) esq. Carvajal. Hora regreso a Pto. de Encuentro (aprox.): entre 17 y 19 h.

Nota: Las rutas de ida y vuelta de la guagua son por la autovía del Sur/Telde. Los inscritos residentes en esta zona que prefieran embarcar o apearse de la guagua en ruta, han de solicitarlo al efectuar su inscripción

RUTA

Se inicia en el pago teldense de Cazadores y baja al Bco. de los Cernícalos por donde discurre siguiendo las pistas y senderos de su vertiente Sur, en paralelo al cauce que cruza varias veces antes de pasar a la vertiente N por la que sube en suave pendiente hasta alcanzar el lomo de Lagartera. Aquí se reanuda la bajada siguiendo la pista de tierra que abandona el

barranco de los Cernícalos y ya por la cuenca de Valsequillo, finaliza en las Vegas, tras un último kilómetro llano y asfaltado

L.: 8,5 km H.: 4h Desn: +35m/-677m Dif: Fácil. Recorrido es en general de bajada de pendientes suaves y desnivel moderado que se salva mediante buenos caminos y pistas.

INSCRIPCIÓN

Solo socios federados NEOPHRON con Lic. Federativa AU/FEDME 2022 en Tfno. **699 997 384**. Plazo de Inscripción: del lunes 10 al viernes 14 enero.

Participación limitada, según plazas de guagua (36-40-55). Anulaciones: Antes las 16h del vie 14.

Gastos de participación: (transporte y organización) 10 €

RECOMENDACIONES

Calzado, vestimenta, bastones alimentación, agua y equipo adecuados a la méteo propia de la estación y la zona (Se recomienda consultar páginas de información meteorológica (eltiempo, aemet, meteored, etc.)

ORGANIZACIÓN / INFORMACIÓN

Manolo Cardona, **676 478 188** y Pedro Costeras, **653 753 074**

TELEFONO de INSCRIPCIÓN: 699 997 384

EQUIPO TÉCNICO

C.D. NEOPHRON



AVISO

- 1.- La salida podrá ser suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inferior a 10 participantes
- 2.- Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante ha de conocer y respetar las "Normas de Marcha y Seguridad de Senderismo Básico" y ajustarse en todo momento a las indicaciones de monitores y auxiliares
- 3.- Estricto cumplimiento de las medidas de protección sanitaria anti COVID19: mantener distancia de seguridad, no compartir equipo, alimentos ni bebidas. Portar mascarillas, gel desinfectante y no participar con síntomas compatibles con COVID19. Para mayor información, se adjuntan últimas medidas del Gobierno de Canarias: <http://www.gobiernodecanarias.org/boc/2021/259/009.html>