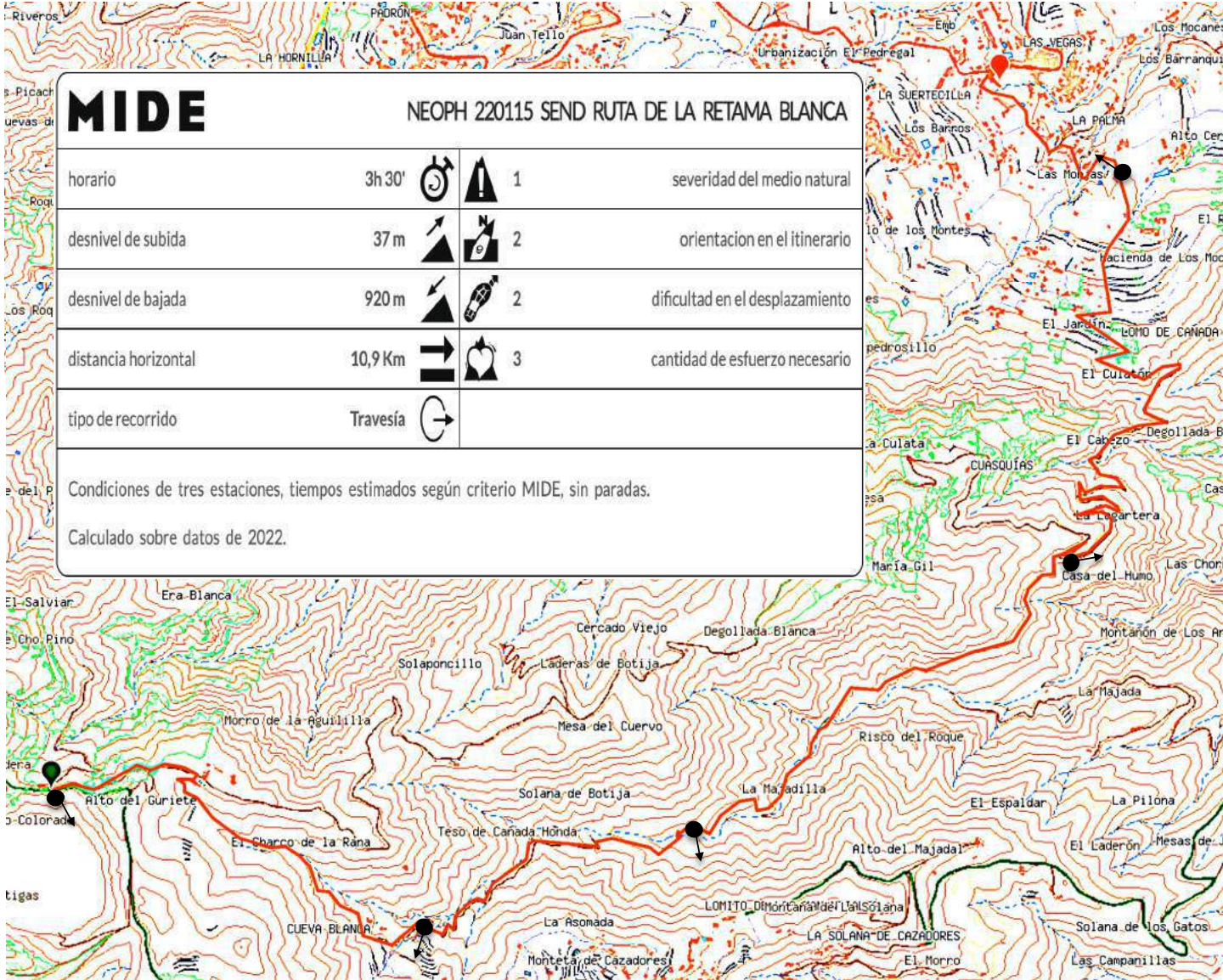




SENDERISMO BÁSICO

RUTA de la RETAMA BLANCA

Sábado 15 enero 2022- TEMPORADA 2021-22



Clasificación de Dificultad MIDE

Método de Información de Excursiones Sistema recomendado por FEDME para identificar y valorar las dificultades técnicas y físicas en recorridos de montaña por ser herramienta imprescindible para la prevención de accidentes en excursiones en el medio natural.

En **NEOPHRON** usamos este método que permite aclarar y unificar criterios sobre la dificultad a fin de facilitar a los participantes en nuestras actividades una mejor y mas información: www.montanasegura.com

En una escala de **5**, las rutas **Senderismo Básico** suelen tener una clasificación máxima **MIDE** de....

2 Severidad del Medio Natural Se evitan los factores de riesgo objetivo en todo lo posible.

2 Orientación en el Itinerario En gral caminos/sendas señalizadas sin dificultad para la continuidad, con atención a los cruces.

2 Dificultad en el desplazamiento Caminos o sendas con diversos firmes y uniformidad en el piso

3 Cantidad de Esfuerzo Necesario 3-6 horas de marcha neta. Desnivel máximo de ascenso +700 m y +900 m de descenso.