



## SENDERISMO BASICO

### **RUTA de las CUMBRES** ...de la Retamilla a Artenara

**Sábado 12 marzo 2022** 5ª Actividad del Calendario de Invierno / Temp. 2021-22

Con esta Ruta de Invierno, quinta y penúltima del Calendario de invierno. Realizaremos un itinerario que recorrimos por última vez 2018 dividido en dos partes tan diferentes como bellas e interesantes.

En la primera de ellas recorreremos un sendero que discurre por el Lomo de la Retamilla, que nos permitirá disfrutar de los encantos en las medianías norteñas. Eso sí, aunque de poca pendiente, todo este tramo es de subida, la única de una ruta en general, descendente.

La segunda parte por el contrario es toda de bajada, siguiendo el tramo más espectacular de uno de los

caminos más bellos e interesante de la isla, el que antiguamente comunicaba la Cruz de Tejeda con la Aldea de San Nicolás y en la actualidad es todo un clásico del Senderismo isleño

Este tramo, que va desde la Montaña de los Moriscos al pueblo de Artenara bordeando la enriscada orilla septentrional de la gran caldera de Tejeda, posee extraordinarios valores naturales y culturales que iremos descubriendo y explicando durante nuestro recorrido

**HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO** Hora de Encuentro 7:45h y Salida de Guagua: 8:00h. Punto de Encuentro: en parada de guaguas de Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt (Avda. Marítima) esq. Carvajal. Hora de regreso a Punto de Encuentro (aprox.): entre 17 y 19 h.

**Recorrido de la guagua:** será de ida y vuelta por las carreteras del Norte GC-2 y GC-20 (Aruacas), GC-30 (Valleseco) y GC-21 (Artenara). Los participantes residentes en estas zonas podrán ahorrarse el desplazamiento al Pto. de Encuentro, coger la guagua (o bajarse de ella al regreso) en las paradas acordadas con el monitor en el momento de la inscripción.

**RUTA** La ruta se inicia en la Vuelta de la Retamilla y sube hacia el Majadal de los Carneros, punto más alto de la ruta. De aquí se llanea y se baja hacia Cuevas de Caballero y Mña. de Artenara hasta su finalización en el casco urbano de Artenara.

**L:** 7,8 km **H:** 3h : 1º Tramo 2,2 km / **Desnivel sub.:** 298m - 2º Tramo 5,6 km / **Desnivel baj.:** 484 m **Dificultad:** En gral. Fácil excepto el tramo inicial de subida sostenida pero de leve pendiente que exige un cierto esfuerzo y algunos cortos pasos de bajada pendiente cerca del final de la ruta.

**LA INSCRIPCIÓN** Teléfono 699 997 384 de 16 a 20 horas. Plazas limitadas a 55 participantes con Licencia Federativa AU o FEDME. 2015 Se ruega notificar una eventual anulación antes del viernes 11. Plazo: Lunes, 7 a viernes 11 dic.

**Cuota Inscripción:** Federados NEOPHRON: 10 € Federados otros clubes: 15 €

**RECOMENDACIONES** Calzado, vestimenta, bastones alimento, agua y equipo adecuados a las condiciones meteorológicas (Dada la inestabilidad propia de la estación I, se recomienda consultar páginas de información meteorológica: el tiempo, aemet, meteored, etc.)

**ORGANIZAN-INFORMAN** Jose´Orts "PPO" 606 290 498 Y Fran Ojeda 676478175

**TELEFONO de INSCRIPCIÓN:** 699 997 384

**EQUIPO TÉCNICO**  
**C.D. NEOPHRON**



### **AVISO**

- 1.- La salida podrá ser suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inferior a 10 participantes
- 2.- Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante ha de conocer y respetar las "Normas de Marcha y Seguridad de Senderismo Básico" y ajustarse en todo momento a las indicaciones de monitores y auxiliares
- 3.- Estricto cumplimiento de las medidas de protección sanitaria anti COVID19: mantener distancia de seguridad, no compartir equipo, alimentos ni bebidas. Portar mascarillas, gel desinfectante y no participar con síntomas compatibles con COVID19. Para mayor información, se adjuntan últimas medidas del Gobierno de Canarias: <http://www.gobiernodecanarias.org/boc/2021/259/009.html>