



Ruta: SARDINA DEL NORTE (GALDAR), PUERTO DE LAS NIEVES (AGAETE). Martes 29 de marzo de 2022.

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora de Encuentro **10:00h** Punto de Encuentro: **Sardina de Galdar, al principio de la nueva Avenida a la Playa.**

RUTA

Esta ruta sigue toda la costa por la parte alta y comienza en el barrio de Sardina de Gáldar. Iniciamos la ruta en la Avenida Alcalde Antonio Rosas Suris, una amplia avenida con palmeras y aparcamiento tomando la desviación que sube a la ermita de San Telmo y pasamos por los altos de la Playa de Martorell. En este espacio de gran riqueza natural, podemos contemplar vistas como el Farallón de Tábata, pasando por las queserías, visitando la Playa del Lagarto, actualmente de callaos, ya que hace años se sacaba la arena, a continuación visitaremos el Yacimiento Arqueológico de Botija, contemplando a la derecha del camino la montaña de Amagro, para continuar hacia la Playa del Juncal, y fijandonos en el Macizo de Tamadaba y la costa de **La Aldea** conocida como "**cola de dragón**", pasando por el **Yacimiento arqueológico de Cueva del Moro**, para llegar a el **Puerto de Las Nieves (Agaete)** y finalizar la ruta. Distancia: 10 km. aproximadamente. Desnivel positivo: 337 m. Dificultad técnica: Moderado. Desnivel negativo: 363 m Altitud máxima: 88 m Trailrank: 65 3,3, Altitud mínima: 0 m. Duración aproximada 3,30 horas.

TRANSPORTE

Transporte en Guagua Global línea 105 (Las Palmas de Gran Canaria - Gáldar), desde la Estación de Guaguas de San Telmo a las 08,20 h. hasta la estación de Gáldar, ó en coche particular hasta la citada ciudad, para posteriormente tomar la Guagua de Transportes Guzman, línea 1, que sale de la citada estación a las 9,30 en dirección a Sardina del Norte.

INSCRIPCIÓN

No es necesario inscripción previa. Imprescindible estar en posesión de Licencia Federativa FECAMON o FEDME 2022 y no sufrir patologías o lesiones incompatibles con la actividad física que requiere la ruta

ORGANIZACIÓN / INFORMACIÓN

Ramón Evaristo García Alemán, Tel. 647877139, (Esta información se publicara en el WhatsApp de Jubilosos Neophron).

Observaciones. Leer detenidamente el dossier de recomendaciones generales que se publica en la **web**, junto con este folleto. Calzado, vestimenta, alimentación, agua y equipo adecuados a la estación invernal. Consultar previsión meteorológica. **No olvidar bastones, ropa de abrigo e impermeable cortavientos.** Se ruega no separarse del grupo y atender a las indicaciones de los monitores.

MUY IMPORTANTE

- Por la seguridad del participante y de todo el grupo se han de respetar las normas recogidas en el folleto "**Normas de Marcha y Seguridad de Senderismo Básico**".
- Es preciso cumplir las medidas de protección sanitarias ante la **COVID19**: mantener distancia de seguridad, mascarilla, gel desinfectante, no compartir equipo, alimentos ni bebidas y abstenerse de participar ante síntomas compatibles con **COVID19**, entre otras. Para mayor información, se adjuntan recomendaciones COVID19 FEDME.
https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/informe_recomendaciones_postcovid_deportes_de_montaña.