



SENDERISMO BÁSICO

RUTA CUMBRERA- Sábado, 17 sep 2022

Subida de la Retamilla a la Deg. de las Palomas y de allí, bajando por Crespo y Bco. de los Peñones bajada al caserío de Lanzarote (T.M. de Valleseco)

Este sábado tendrá lugar la ruta de senderismo Básico que tradicionalmente coincide con la 1ª jornada de la Travesía Norte-Sur que cada año organiza nuestro club siempre a mediados de junio aunque por varias razones, este año se ha de celebrar en septiembre razón por lo que habremos de recorrer nuestra ruta el próximo sábado cerrando con ella nuestro Calendario de Verano y también la Temporada 2021-22.

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora de Encuentro **8h15'** y Salida de Guagua: **8h30**. Punto de Encuentro: en parada de guaguas de Avenida Alcalde J. Ramírez Bethencourt (Avda. Marítima) esq. Carvajal. Hora regreso a Punto de Encuentro (aprox.): entre 17 y 19 h.

LA RUTA

Se inicia en la vuelta de la Retamilla y acaba en el caserío de Lanzarote (T.M. de Valleseco) tras un recorrido que sube a la Deg. de las Palomas antes de bajar por los Llanos de Crespo, Barranco de los Peñones y Calderetas antes de llegar al mencionado caserío.

RECOMENDACIONES y ALMUERZO

Equipo y provisiones acordes al pronóstico méteo de esa jornada en esa zona (Se recomienda consultar las méteo agencias: aemet, windy, meteored, etc.).

INSCRIPCIÓN

Solo socios federados NEOPHRON con Lic. Federativa AU/FEDME 2022 en Tfno. **699 997 384**. Plazo de Inscripción: del 12 al vie. 16 sep 2022.

ORGANIZACIÓN / INFORMACIÓN

José Orts "PPO" **606209498** y
Manolo Cardona **676478188**

Hemos de destacar que la Travesía N-S de este año y nuestra Ruta Cumbre tienen en comun algo mas que la fecha: ambas están dedicadas a la memoria de nuestro buen amigo y compañero Pepe Ojeda que hace tres años nos dejó para emprender su ultima andadura.

Por él y por lo mucho que con él compartimos, brindaremos con su vino preferido durante el almuerzo

Trayecto de la guagua. El trayecto de la guagua será de ida y vuelta por el Norte (Aruca-Valleseco). Los inscritos residentes en la zona podrán ahorrarse el desplazamiento al Pto. de Encuentro, cogiendo la guagua en las paradas acordadas con el monitor en el momento de la inscripción.

Long: 7,3 km Duración: 4 h Desnivel: 873m Dificultad: Media Recorrido sin dificultades objetivas y mas corto de lo habitual cuya primera parte salva un moderado desnivel en una prolongada subida de escasa pendiente por veredas, senderos y pistas en un ambiente muy vegetal y forestal.

El almuerzo tendrá lugar al final del recorrido, en el restaurante Los Rubios-Lanzarote (El coste del menú no está incluido en los gatos de participación)

Participación limitada, según plazas de guagua (36-40-55).
Anulaciones: Antes las 16h del vie 16 sep
Gastos de participación: (transporte y organización)12 €

TELEFONO de INSCRIPCIÓN:
699 997 384



EQUIPO TÉCNICO

NEOPHRON

IMPORTANTE!

- 1.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 18 inscritos
- 2.- Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante ha de conocer y respetar las "Normas de Marcha y Seguridad de Senderismo Básico" y ajustarse en todo momento a las indicaciones de monitores y auxiliares
- 3.- En cumplimiento de las vigentes medidas anti COVID19 se recomienda: uso de mascarillas en lugares cerrados, mantener distancia de seguridad, no compartir equipo, alimentos ni bebidas.
- 4.- Se ruega renunciar a la inscripción en esta actividad si se sufren síntomas o se ha estado en contacto reciente con afectados o enfermos de COVID19