



RUTA de la MANZANA 20 octubre 2022

Pico de las Nieves a Cueva Grande por Hoyas de Gamonal y Camaretas

Clasificación de Dificultad **MIDE**

Método de Información de Excursiones Sistema recomendado por FEDME para identificar y valorar las dificultades técnicas y físicas en recorridos de montaña por ser herramienta imprescindible para la prevención de accidentes en excursiones en el medio natural.

En **NEOPHRON** usamos este método que permite aclarar y unificar criterios sobre la dificultad a fin de facilitar a los participantes en nuestras actividades una mejor y mas información: www.montanasegura.com

En una escala de 5, las rutas Senderismo Básico suelen tener una clasificación máxima **MIDE** de....

- 2 Severidad del Medio Natural Se evitan los factores de riesgo objetivo en todo lo posible.
- 2 Orientación en el Itinerario En gral. caminos/sendas señalizadas sin dificultad para la continuidad, con atención a los cruces.
- 2 Dificultad en el desplazamiento Caminos o sendas con diversos firmes y uniformidad en el piso.....y
- 3 Cantidad de Esfuerzo Necesario 3-6 horas de marcha neta. Desnivel máximo de ascenso +700 m y +900 m de descenso.



MIDE		NEOPH 221029 SEND B RUTA DE LA MANZANA	
horario	2h 20'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	50 m		1 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	568 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,2 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2022.

