



RUTA de la MANZANA

Del Pozo de las Nieves a Cueva Grande por las Hoyas del Gamonal y Camaretas

29 octubre 2022 – 2ª SALIDA de la TEMPORADA 2022-23

Ruta típicamente otoñal que discurre en su totalidad por el Paisaje Protegido de las Cumbres emblemático espacio natural que atesora importantes joyas de la natura y cultura de Gran Canaria a las que se une su excepcional valor paisajístico.

El itinerario que comienza a pocos metros del punto de mayor altura de la isla, el Pico de las Nieves, desciende por los lomos y barrancos de la cabecera del Guinguada Cueva Grande.

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO 8h15' (Salida de la Guagua a **8h30**) en parada guaguas de Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (esqu. Carvajal. Hora regreso (aprox.): entre 17 y 19 h.

LA RUTA Comienza en el helipuerto del Pico de las Nieves y baja por el Bco de la Abejerilla y la deg. de la Capellanía hasta los llanos de Sardina. Aquí comienza la pendiente bajada por el barranco de Siete Fuentes hasta el caserío de Lomito Blanco donde se toma el sendero que por la deg. del Picacho, entra en la Hoya de Camaretas, que lleva hasta la deg Blanca donde pasa a la de Cueva Grande en cuyo caserío finaliza.

Datos: L: 7, 3 km H: 4h D: 568 m **Dificultad: Moderada.** Ruta de cierto desnivel que discurre por pistas y senderos Solo un corto tramo de camino algo pendiente requiere cierta precaución. Ver ficha dificultad **MIDE**

INSCRIPCIÓN Solo socios federados NEOPHRON con Lic. Federativa AU/FEDME 2022
Plazo de Inscripción: del lunes 24 al vie. 22 oct. 2022
Participación limitada, según plazas guagua (36-40-55).
Anulaciones: Antes las 16h del vie 22 octubre 2022.
Gastos de participación:(transporte y organización)12 €

ORGANIZACIÓN / INFORMACIÓN

Manolo Cardona, **676478188** y
José Orts "PPO" **606209498**

En su fase inicial, el recorrido discurre por los pinares y retamares cumbreños antes de llegar a los pastizales y zonas de cultivo de las hoyas de Gamonal y Camaretas donde abundan especies caducifolias como castañeros y nogales que por estas fechas ofrecen sus típicos frutos otoñales a los que se unen también los de los manzaneros que da nombre a esta ruta.

Tras el almuerzo, la ruta continuará hasta el caserío de Cueva Grande donde concluye

Nota: El trayecto de la guagua es de ida y vuelta por la carretera del Centro, los participantes residentes en estas zonas pueden ser recogidos durante el traslado ahorrándose el traslado al Punto de Encuentro. Para ello es necesario comunicarlo al organizador al efectuar la inscripción.

EQUIPO Imprescindible Calzado de senderismo, mochila y palo o bastones de marcha, agua (1,5 l). **Recomendable** vestimenta, protección solar anti-UV (cremas, gorra, sombrero, etc.) alimentación, botiquín personal y resto de equipo adecuados a las condiciones méteo propias del día y la zona.

TELEFONO de INSCRIPCION:

699 997 384



IMPORTANTE!

- 1.- **NO INSCRIBIRSE** en la actividad de sufrir *patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta*. Tampoco si se consumen sustancias o medicamentos que pudieran causar trastornos cuya gravedad pongan en grave riesgo la salud
- 2.- Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante ha de conocer y respetar las **"Normas de Marcha de Senderismo Básico"** y ajustarse en todo momento a las indicaciones de monitores y auxiliares
- 3.- En cumplimiento de las vigentes medidas anti COVID19 se recomienda: uso de mascarillas en lugares cerrados, mantener distancia de seguridad, no compartir equipo, alimentos ni bebidas.
- 4.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 18 inscritos