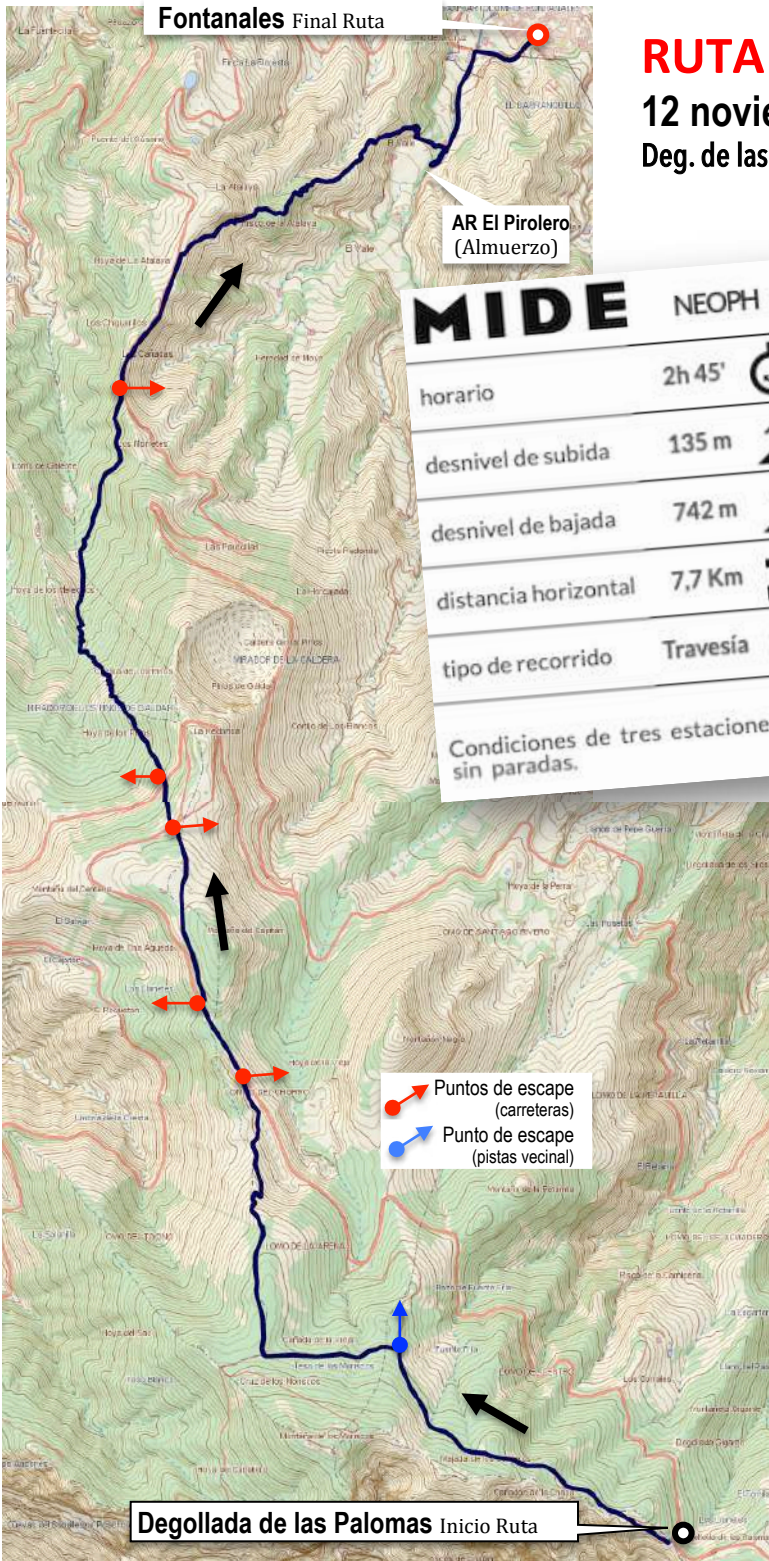




RUTA de la CASTAÑA

12 noviembre 2022

Deg. de las Palomas- Caldera Pinos de Galdar Pirolero-Fontanales



MIDE		NEOPH 22112 SEND B RUTA DE LA CASTAÑA	
horario	2h 45'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	135 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	742 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,7 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE. Calculado sobre datos de 2022. sin paradas.

Clasificación de Dificultad MIDE

Método de Información de Excursiones Sistema recomendado por FEDME para identificar y valorar las dificultades técnicas y físicas en recorridos de montaña por ser herramienta imprescindible para la prevención de accidentes en excursiones en el medio natural.

En **NEOPHRON** usamos este método que permite aclarar y unificar criterios sobre la dificultad a fin de facilitar a los participantes en nuestras actividades una mejor y mas información: www.montanasegura.com

En una escala de 5, las rutas Senderismo Básico suelen tener una clasificación máxima **MIDE** de....

- 2 Severidad del Medio Natural** Se evitan los factores de riesgo objetivo en todo lo posible.
- 2 Orientación en el Itinerario** En gral. caminos/sendas señalizadas sin dificultad para la continuidad, con atención a los cruces.
- 2 Dificultad en el desplazamiento** Caminos o sendas con diversos firmes y uniformidad en el piso....y
- 3 Cantidad de Esfuerzo Necesario** 3-6 horas de marcha neta. Desnivel máximo de ascenso +700 m y +900 m de descenso.

