



ULTIMA SALIDA DE OTOÑO - (ACTIVIDAD N.º 6, TEMPORADA 2022-2023)

Ruta: CAMINITO DE TERROR. Comienzo en C.C. Los Alisios y final en la Villa mariana de Teror. Martes 20 de Diciembre de 2022.

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora de Encuentro **8:30h** Punto de Encuentro: En el aparcamiento del C.C. Los Alisios, barrio de Tamaraceite de Las Palmas de Gran Canaria.

RUTA

La ruta se iniciará en el citado C.C. Los Alisios, discurriendo por el camino al antiguo municipio de San Lorenzo, seguidamente subimos hacia el barrio de El Roman para subir por el camino de la Virgen, pasando por los pagos de San José del Alamo, Lo Blanco, altos de Mirafior y El Hornillo, para llegar a Teror. Longitud: **12 km. (aproximadamente)** Duracion: **4 h** Dificultad: **Baja-Media (por su longitud)**.

TRANSPORTE

Transporte en Guagua Global línea 205 (Las Palmas de Gran Canaria - Arucas por Tamaraceite), desde la Estación de Guaguas de San Telmo a las 07'45 h. Bajada de la guagua en la parada de la Iglesia de Tamaraceite y bajar hasta el aparcamiento del C.C. Los Alisios, también se puede coger la 216 que sale de la citada estación (Las Palmas de Gran Canaria - Teror) a las 07'30 h., bajándose de la guagua en la parada del C.C. Los Alisios, ó Línea 44 de Guaguas Municipales que sale del intercambiador de Santa Catalina a las 07'25 h., y a las 07'50, bajándose en la parada de la Iglesia de Tamaraceite, y bajar hasta el aparcamiento del C.C. Los Alisios, ó en coche particular hasta el citado C.C. antes citado..

INSCRIPCIÓN

No es necesario inscripción previa. Imprescindible estar en posesión de Licencia Federativa FECAMON o FEDME 2021 y no sufrir patologías o lesiones incompatibles con la actividad física que requiere la ruta

ORGANIZACIÓN / INFORMACIÓN

Ramón Evaristo García Alemán, Tel. 647877139, (Esta información se publicara en el WhatsApp de Jubilados Neophron).

Observaciones. Leer detenidamente el dossier de recomendaciones generales que se publica en la web, junto con este folleto. Calzado, vestimenta, alimentación, agua y equipo adecuados a la estación otoñal. Consultar previsión meteorológica. **No olvidar bastones, ropa de abrigo e impermeable cortavientos.** Se ruega no separarse del grupo y atender a las indicaciones de los monitores.

MUY IMPORTANTE

- Por la seguridad del participante y de todo el grupo se han de respetar las normas recogidas en el folleto "**Normas de Marcha y Seguridad de Senderismo Básico**".
- Es preciso cumplir las medidas de protección sanitarias ante la **COVID19**: mantener distancia de seguridad, mascarilla, gel desinfectante, no compartir equipo, alimentos ni bebidas y abstenerse de participar ante síntomas compatibles con **COVID19**, entre otras. Para mayor información, se adjuntan recomendaciones COVID19 FEDME. https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/informe_recomendaciones_postcovid_deportes_de_montaña.