

2023	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
enero							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

### EQUIPO TECNICO-DEPORTIVO

- Alfredo Cáceres..928 931 410
- Paco Pérez .....629 620 673
- Ramón García ....647 877 139
- José Orts PPO.....606 290 498
- Manolo Cardona ..676 478 188
- Juan Aguilar..... 679 417 086
- Fran Ojeda .....676 478 175
- Mabel Portilla..... 670 413 544
- Sergio Rguez.....606 641 531
- Juan Darias.....639 134 898
- Pedro Costeras.. .653 753 074
- Pepe S. Trujillo.....680 889 850
- Antonio Santana..639 198 385

2023			1	2	3	4	5
febrero	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28					

### INSCRIPCIONES 699 997 384

#### AVISO

Según la Ley del Deporte 10/1990 el participante en actividades deportivas organizadas por entidades como NEOPHRON ha de contar con las coberturas de accidente deportivo incluidas en la Licencia Federativa FECAMON o FEDME del año en curso

2023			1	2	3	4	5
marzo	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		



Tramita tu licencia en..!

<https://neophron.org/federarme/>

# CALENDARIO INVIERNO



enero / febrero / marzo 2023

enero / febrero / marzo 2023

## senderismo avanzado

- 21 ene Circular TEMISAS.....Alfredo Cáceres
- 19 feb Circular Mña. de TAURO.....Alfredo Cáceres
- 26 mar Circular LA DEHESA.....Alfredo Cáceres

## escalada

- MARTES de ROCO.....A. Cáceres- P. Costeras
- (1) SALIDAS ESCALADA.....A. Cáceres - J Aguilar

## senderismo básico

- 14 ene MEDIANIAS de VALSEQUILLO M.Cardona P.Costeras
- 28 ene Ruta STA LUCIA-TEMISAS.....A. Cáceres-J.Orts PPO
- 11 feb Ruta del ALMENDRERO II ..... F. Ojeda-J.Orts PPO
- 25 feb Ruta INVERNAL..... J.Orts PPO-M. Cardona
- 11 mar Ruta VUELTAS de ADEJE.....P. Costeras-J.Orts PPO
- 25 mar Ruta del TAJINASTE AZUL..... J.Orts PPO-M. Cardona

## familyphron

- 15 ene Circular de CRESPO.....M. Cardona-Pilar Enfedaque
- 29 ene Ruta RETAMA BLANCA .....S. Pérez -J. del Pino
- 12 feb Ruta del ALMENDRERO .....V. Millán - J.J. García
- 26 feb Ruta del ALMENDRERO II.....N. Barbon-M.Cardona
- 12 mar Ruta de la SAL .....V. Luciana - L. de Souza
- 26 feb Ruta del TAGINASTE.....M.L. Pérez-C. Sánchez

## senderismo jubiloso

- 31 ene Ruta del SUR.....Ramón García
- 28 feb Ruta del CENTRO.....Ramón García
- 28 mar Ruta del NORTE.....Antonio Santana

## notas

- Todas las actividades cumplen y hacen cumplir las medidas sanitarias anti Covid-19. Los asistentes irán provistos de mascarilla y gel desinfectante.
- Por causas de fuerza mayor o por la seguridad de los participantes las actividades podrán sufrir cambios de trazado, de horario o de fecha e incluso podrán ser suspendidas por alerta meteorológica o condiciones sanitarias que así lo aconsejaran.

(1) Fechas pendientes a acordar entre participantes y organizadores