



RUTA de las MEDIANIAS DE VALSEQUILLO

De Presa de Cuevas Blancas a El Troncón por Caldera de los Marteles y Los Alfaques

14 enero 2023 1ª SALIDA TEMPORADA 2022-23

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: **8h15'**. Hora Salida Guagua: **8h30**. Punto Encuentro: **Parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (esqu. Carvajal)**
Regreso: **entre 17 y 19 h** (aprox.)

TRAYECTO GUAGUA

Ida y Vuelta por Telde y cra. de Cazadores Los participantes residentes en estas zonas pueden ser recogidos a la ida y devueltos a la vuelta. Para ello es necesario comunicarlo al organizador al efectuar la inscripción

RUTA

De Presa de Cuevas Blancas a El Troncón por C. Marteles, Deg. Botija, La Mesa y Los Alfaques.

Longitud: 7,9 km Duración: 4h Desnivel: 932 m Dificultad: Moderada Ruta de bajada por pistas y buenos senderos que salva un desnivel considerable con pendientes, en gral. no muy acusadas. Ver ficha dificultad **MIDE**

INSCRIPCION

Por Tfno. de Inscripciones: **699 997 384**. Solo socios NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023
Plazo de Inscripción: 9-13 enero 2023
Participación limitada, según plazas (36-40-55).
Anulación: Hasta 16h del 13 enero 2023
Gasto de Participación: (transporte y organización) **12 €**

ORGANIZAN INFORMAN: M. Cardona **676478188** y Pedro Costeras **653753074**

MIDE		NEOPH 230114 SEND B MEDIANIAS DE VALSEQUILLO	
horario	2h 50'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	30 m		2 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	932 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,0 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.

Clasificación de Dificultad **MIDE**

Método de Información de Excursiones Sistema recomendado por FEDME para identificar y valorar las dificultades técnicas y físicas en recorridos de montaña por ser herramienta imprescindible para la prevención de accidentes en excursiones en el medio natural. En **NEOPHRON** usamos este método que permite aclarar y unificar criterios sobre la dificultad a fin de facilitar a los participantes en nuestras actividades una mejor y mas información:

www.montanasegura.com



IMPORTANTE!

1.- Requisitos indispensables para participar en esta actividad son:

A.- Estar en posesión de la Licencia Federativa Fecamon/Fedme 2023.

B.- No sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta ni de consumir medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos de gravedad o grave riesgo para la salud y...

C.- Conocer y aceptar cumplir mediante firma, las "Normas de Seguridad y Comportamiento" de las actividades de Senderismo Básico

3.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inferior a 18 inscritos