



RUTA Barrancos de La Breña y Los Cernícalos

Los Arenales-Bco. La breña-Lomo y Cuevas de Cubas-Bco. Los Cernícalos

29 enero 2023 2ª SALIDA TEMPORADA 2022-23

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

9h30 En Los Arenales. Cruce de carretera GC132, con la pista vecinal a Cuevas de Cubas. A 650m del Merendero de Cernícalos T.M. Telde. Junto a un arco blanco de construcción hay apartadero para que se bajen los ocupantes (ver nota 1)

<https://goo.gl/maps/kwS17zDsub7bihQj7>

RUTA

No es circular...pero casi: Comienza en el Punto de Encuentro y acaba en el ÁR/Merendero de Cernícalos. Se sube el cauce del Bco. de la Breña y se gira a su vertiente dcha. hasta alcanzar el Lomo y las Cuevas de Cubas. Después se baja por sendero hasta el Bco. de los Cernícalos y, ya en su cauce, se sube por él hasta alcanzar el llano en el que tendrán lugar el almuerzo y las actividades previstas. Una vez finalizadas, regreso al ÁR/Merendero y fin de actividad.

HORARIO

Orientativo y sujeto a variaciones, excepto la hora del Encuentro para la que se pide puntualidad o avisar, en caso de retraso o anulación imprevista.

09h30' Punto de Encuentro. Aparcamiento coches (Nota 1)

10h00' Inicio de ruta.

13h00' Almuerzo, sobremesa y actividades

16h00' Inicio del regreso a Pto. de Encuentro.

ALIMENTACION.

Comida y bebida de mantenimiento para consumir en ruta zumos, frutas, galletitas o frutos secos) y para almuerzo que será en ruta) (sándwiches, bocadillos, ensalada, arroz, tortilla, etc.) sin olvidar el agua y bebidas frías o calientes.

EQUIPO

Vestimenta y calzado normal de senderismo. Calzado de montaña, equipo impermeable (chubasquero, paraguas...) y de abrigo...sin olvidar la muda de ropa que quedará en el coche para el regreso. Recomendable bastones para las personas adultas.

Actividades complementarias: Se propone la actividad de recuperación de juegos tradicionales, boliches, trompos, clavo. Se realizará también un pequeño taller de nudos.

ORGANIZAN-INFORMAN:

Sebastián Pérez: 659 75 11 01

Juan del Pino Hernández: 609 03 30 39

Pedro Costeras: 653 75 30 74

NOTAS

1.- Tras dejar a los ocupantes en el Pto. de Encuentro, los/as conductores/as continúan con sus coches 0,65 km hasta el parking del Merendero (Área recreativa Los Cernícalos) donde los dejarán aparcados y regresaran a pie al Pto. de Encuentro para reincorporarse al grupo e iniciar la ruta

2.- La propuesta de actividades complementarias para los menores y los materiales recomendados la comunicaran los organizadores a los inscritos 48 h antes de la salida.

3.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 10 inscritos

4.- Aunque el reconocimiento y guiado de la ruta así como la organización de actividades están a cargo el equipo organizador, los participantes pueden sugerir o aportar ideas, materiales y juegos tanto antes como durante la actividad.

MIDE		Barrancos de La Breña y Los Cernícalos	
horario	1h 55'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	258 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	204 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	5,6 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		III pasos de escalada
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2023.			

