



## **RUTA de el Castillo del Romeral a Playa de Arinaga**

De el Castillo del Romeral, pasando por las Salinas de Tenefe, playa de la Gaviota, Salinas de Arinaga, puerto de Arinaga. **31 enero 2023** 1ª SALIDA DE INVIERNO. TEMPORADA 2022-23

### **HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO**

Hora Encuentro: Hora Salida Guagua Global, LINEA 8, 9h. desde estación de Santa Catalina, para posteriormente entrar en la Estación de Guaguas de San Telmo, anden 28. (cinco Minutos más tarde).

### **RUTA**

De el Castillo del Romeral, pasando por las Salinas de Tenefe, playa de la Gaviota, Salinas de Arinaga, puerto de Arinaga. Longitud: 11,1 km Duración: 4h aproximadamente. Desnivel: 76m.. Dificultad: Moderada Ruta plana por pistas y buenos senderos. **Está etapa la hacemos de Sur a Norte, debido a las conexiones de guagua.**

**ORGANIZAN INFORMAN:** Antonio Santana 639198385 y Ramón García 647877139

### **TRAYECTO GUAGUA**

Ida en Guaguas Global, con paradas intermedias en Hoya de La Plata, cruce de Melenara, (Semidirecta).

### **INSCRIPCION**

No es necesario.

Solo socios NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023

### **EQUIPO Y RECOMENDACIONES**

Calzado de senderismo y vestimenta acorde con la zona y la estación (de abrigo e impermeable). Las características del sendero hacen necesario el uso de bastones

Comida/bebida para consumir en ruta.

### **IMPORTANTE!**

1.- Requisitos indispensables para participar en esta actividad son:

A.- Estar en posesión de la Licencia Federativa Fecamon/Fedme 2023.

B.- No sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta ni de consumir medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos de gravedad o grave riesgo para la salud y...

C.- Conocer y aceptar cumplir mediante firma, las "Normas de Seguridad y Comportamiento" de las actividades de Senderismo guiado

2- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inferior a 10 inscritos

