



## RUTA del ALMENDRO II

Desde EL Garañón a La Candelilla por la embocada del Nublo

**11 Febrero 2023** 3ª SALIDA TEMPORADA 2022-23

### HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: **8h15'**. Hora Salida Guagua: **8h30**. Punto Encuentro: **Parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (esqu. Carvajal)**  
Regreso: **entre 16 y 17 h** (aprox.)

### TRAYECTO GUAGUA

Ida y Vuelta por carretera del Centro. Los participantes residentes en esta zona pueden ser recogidos a la ida y devueltos a la vuelta. Para ello es necesario comunicarlo al organizador al efectuar la inscripción

### RUTA

Desde el Garañón a degollada de la goleta (cruzando muro de la Presa del Nublo), hacia la Hoya de la vieja, atravesando el Bco de Ayacata hasta la Candeilla

**Longitud: 7,9 km Duración: 4h Desnivel positivo: 100 negativo:400 Dificultad: Moderada.** Recorrido por pistas y buenos senderos llaneando con bajada y subidas de suaves pendientes ficha dificultad **MIDE**.

### INSCRIPCION

Por Tfno. de Inscripciones: **699 997 384**. Solo socios NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023  
Plazo de Inscripción: 6-10 febrero 2023  
Participación limitada, según plazas (36-40-55).  
Anulación: Hasta 16h del 10 febrero 2023  
Gasto de Participación: (transporte y organización) **12 €**

**ORGANIZA E INFORMA:** Fran Ojeda **676478175** y José Orts Santacreu PPO **606290498**

Garañón - La Candelilla			
horario	2h 15'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	60 m		1 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	200 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,0 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.			

### EQUIPO Y RECOMENDACIONES

Calzado de senderismo y vestimenta acorde con la zona y la estación (de abrigo e impermeable). Las características del sendero hacen necesario el uso de bastones  
Comida/bebida para consumir en ruta.  
Breve parada en San Mateo para últimas compras

EQUQUIPO TÉCNICO

NEOPHRON

### IMPORTANTE!

1.- Requisitos indispensables para participar en esta actividad son:

**A.-** Estar en posesión de la Licencia Federativa Fecamon/Fedme 2023.

**B.-** No sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta ni de consumir medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos de gravedad o grave riesgo para la salud y...

**C.-** Conocer y aceptar cumplir mediante firma, las "Normas de Seguridad y Comportamiento" de las actividades de Senderismo Básico

2.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inferior a 12 inscritos