



RUTA del ALMENDRERO EN FLOR II

De Cruz del Carpio a Campo Mpal. de Futbol de Tejeda por Timagada y la Culata

25 febrero 2023 4ª SALIDA TEMPORADA 2022-23

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: **8h15'**. Hora Salida Guagua: **8h30**.
 Punto Encuentro: **Parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (esqu. Carvajal)**
 Regreso: **entre 17 y 19 h (aprox.)**

RUTA

De Cruz del Carpio (cruce carreteras GC15 - GC606) a C. Futbol de Tejeda (GC115) por los caseríos de Timagada y la Culata. Almuerzo en Charco de la Paloma

Longitud: 8,4km. Duración Neta (1): 4:30h Desnivel: 354m Dificultad: Baja (o Moderada con firme mojado).

Recorrido sin dificultades objetivas, en gral. por buenos senderos con tramos de pista y carretera (1,9km) que salva un desnivel moderado sin subidas ni bajadas de forzada y/o sostenida pendiente. Solo el terreno húmedo o mojado por las ultimas lluvia puede requerir una cierta precaución. Ver ficha **MIDE** abajo

(1): Sin contar las paradas de reposo y almuerzo, la **Duración Neta** es de 20 min por km, tiempo estimado por la organización como suficiente y sobrado para cumplir el horario previsto. Excepto causas de fuerza mayor se habrán de evitar comportamientos que alteren el horario previsto

TRAYECTO GUAGUA

por la Cra. del Centro. Los participantes residentes en estas zonas podran ser recogidos a la ida y devueltos a la vuelta. Para ello es necesario comunicarlo al organizador al efectuar la inscripción

INSCRIPCION

Solo federados NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023 en Tfno. **699 997 384**.
 Plazo de Inscripción: 20-24 febrero 2023
 Participación limitada, según plazas (36-40-55).
 Anulación: Hasta 16 h del 24 febrero 2023
 Gasto Participación: (transporte y organización) **12 €**.

EQUIPO Y RECOMENDACIONES

Aunque la previsión meteo no contempla precipitaciones se recomienda vestimenta y calzado adecuado a condiciones invernales (Equipo térmico e impermeable).

ORGANIZAN INFORMAN: M. Cardona **676478188** y José Orts "PPO" **606 290 498**

IMPORTANTE!

- 1.- NO INSCRIBIRSE** en la actividad de sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta así como si se está bajos los efectos de sustancias o medicación pudieran causar trastornos o riesgo para la salud
- Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante se compromete a cumplir las **"Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico"** ajustándose momento a las indicaciones de monitores y auxiliares
- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 22 inscritos

MIDE

NEOPH 230225 SEND B RUTA DEL AMENDRERO II

horario	2h 35'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	182 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	315 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,4 Km			2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.

EQUIPO TÉCNICO



NEOPHRON