



RUTA del Barranco de Guayadeque

De Los Cascajales a Montaña Las Tierras por Cruz del Socorro y Caldera Los Marteles

11 Marzo 2023 5ª SALIDA CALENDARIO INVIERNO 2023

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: **8h15'**. Hora Salida Guagua: **8h30**.

Punto Encuentro: **Parada guaguas Avda. Alcalde J.**

Ramírez Bethencourt (esqu. Carvajal)

Regreso: **entre 17 y 19 h** (aprox.)

TRAYECTO GUAGUA

Por la Ctra. del Centro para la ida y por el Sur-Este para la vuelta. En esta ocasión, al no ser recorridos coincidentes no se podrá recoger participantes durante los trayectos.

RUTA

De Los Cascajales a La Montaña de las Tierras en el Barranco de Guajadeque, por Cruz del Socorro, Caldera de los Marteles, Los Bucios y Leretas.

Longitud: 9 km. Duración estimada: 4:30h. Desnivel positivo: 60 m. Desnivel negativo: 800 m. Dificultad: en seco Baja-Moderada (con firme mojado **Moderada**).

Recorrido en general por buenos senderos y tramos de pista. Aún así, requerirá concentración y atención para evitar caídas sobre el propio recorrido por terreno suelto en algunos tramos o pinocha. Salva un desnivel de bajada importante. De forma sostenida sin pendientes forzadas, pero que requerirá buena forma física y una cierta familiarización en recorridos con descensos sostenidos. Con terreno mojado requerirá incrementar la precaución.

Ver ficha **MIDE** abajo:

MIDE		Ruta del Barranco de Guayadeque	
horario	3h	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	60 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	800 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,0 Km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2023.			

INSCRIPCION

Solo federados NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023 en Tfno. **699 997 384**.

Plazo de Inscripción: 06-10 de marzo 2023

Participación limitada, según plazas (36-40-55).

Anulación: Hasta 16 h del 10 de marzo 2023

Gasto Participación: (transporte y organización) **12 €**.

EQUIPO Y RECOMENDACIONES

Obligatorio calzado técnico de senderismo preferiblemente bota. Necesario, bastones por el desnivel. Aunque la previsión es favorable, se recomienda vestimenta y calzado adecuado a condiciones invernales. Ver apartado "Equipamiento" en normas de seguridad y comportamiento"

ORGANIZAN INFORMAN: José Orts "PPO" **606 290 498** y Pedro Costeras **653 75 30 74**

IMPORTANTE!

- 1.- NO INSCRIBIRSE** en la actividad de sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta así como si se está bajos los efectos de sustancias o medicación pudieran causar trastornos o riesgo para la salud
- 2.-** Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante se compromete a cumplir las **"Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico"** ajustándose momento a las indicaciones de monitores y auxiliares
- 3.-** La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 22 inscritos

EQUIPO TÉCNICO



NEOPHRON