



## RUTA desde Lo Blanco a San Lorenzo, 28 marzo 2023.

3ª SALIDA DE INVIERNO. TEMPORADA 2022-23

### HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: Hora Salida Guagua Global, LINEA 229, andén 18, 8,30h. desde estación de San Telmo.

### TRAYECTO GUAGUA

Ida en Guaguas Global, con paradas intermedias en Siete Palmas y C.C. Los Alisios. Hay que bajarse en la parada del Bar el Cruce, en Lo Blanco.

### RUTA

Desde Lo Blanco hasta San Lorenzo, pasando por el Lomo El Pilón, La Tumba, Las Labradoras Bco. del Acebuchal, Bco. Mescuervo, barrio de El Román y finalizando en San Lorenzo. Longitud: 10 km., Duración: 3,30h. Desnivel positivo: 476m. Desnivel Negativo: 476m. Altitud Máxima: 634m. Altitud Minima: 208m. Dificultad: Moderada. .

### INSCRIPCION

No es necesario.

Solo socios NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023

**ORGANIZAN INFORMAN:** Antonio Santana 639198385 y Ramón García 647877139

### EQUIPO Y RECOMENDACIONES

Calzado de senderismo y vestimenta acorde con la zona y la estación (de abrigo e impermeable). Las características del sendero hacen necesario el uso de bastones.

Comida/bebida para consumir en ruta.

### IMPORTANTE!

1.- Requisitos indispensables para participar en esta actividad son:

**A.-** Estar en posesión de la Licencia Federativa Fecamon/Fedme 2023.

**B.-** No sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta ni de consumir medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos de gravedad o grave riesgo para la salud y...

**C.-** Conocer y aceptar cumplir mediante firma, las "Normas de Seguridad y Comportamiento" de las actividades de Senderismo guiado

2- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inferior a 10 inscritos

