



RUTA del Tajinaste Azul II

Los Cascajales a Tenteniguada, por Bco. La Pasadera-Las Cuevas- Roque La Vela y El Rincón

15 Abril 2023 1ª SALIDA CALENDARIO PRIMAVERA 2023

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: **8h15'**. Hora Salida Guagua: **8h30**.

Punto Encuentro: **Parada guaguas Avda. Alcalde J.**

Ramírez Bethencourt (esqu. Carvajal)

Regreso: **entre 17 y 19 h** (aprox.)

RUTA

Longitud: 9 km. Duración estimada: 4:30h. Desnivel positivo: 200 m. Desnivel negativo: 800 m. Dificultad: en seco Baja-Moderada (con firme mojado Moderada).

De Los Cascajales a Tenteniguada, por Hoya de La Cruz, Degollada de La Lindilla, bajada por Barranco de La Pasadera, desvío a Lomo del Tafetal y Roque La Vela por Las Cuevas, bajada al cauce Bco. Coruña y regreso a Tenteniguada por El Rincón.

Recorrido en general por buenos senderos y tramos de pista. Aún así, requerirá concentración y atención para evitar caídas sobre el propio recorrido por terreno suelto en algunos tramos de pendiente. Salva un **desnivel de bajada importante que requerirá buena forma física y una cierta familiarización en recorridos con descensos sostenidos**. Con terreno mojado requerirá incrementar la precaución. En el Tafetal se salva un paso inclinado de subida de 4 metros por firme de piedra con pasamanos de cuerda de instalación fija.

TRAYECTO GUAGUA

Por la autopista a Telde, Cazadores, Cascajales para la ida. Vuelta por Tenteniguada, Valsequillo, Telde y autopista. Con posibilidad de recoger participantes durante los trayectos, para lo cual será imprescindible comunicarlo en la inscripción.

INSCRIPCION

Solo federados NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023 en Tfno. **699 997 384**.

Plazo de Inscripción: 10-14 de abril 2023

Participación limitada, según plazas (36-40-55).

Anulación: Hasta 16 h del 14 de abril 2023

Gasto Participación: (transporte y organización) **12 €**.

EQUIPO Y RECOMENDACIONES

Obligatorio calzado técnico de senderismo preferiblemente bota. Necesario, **bastones** por el desnivel y gorra o gorro para protección solar. Aunque la previsión es favorable, se recomienda vestimenta y calzado adecuado para lluvia, aunque no debe olvidarse la crema solar. Ver apartado "Equipamiento" en normas de seguridad y comportamiento"










ORGANIZAN e INFORMAN:

José Orts "PPO" **606 290 498**

y Pedro Costeras **653 75 30 74**

IMPORTANTE!

- 1.- NO INSCRIBIRSE** en la actividad de sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta así como si se está bajos los efectos de sustancias o medicación pudieran causar trastornos o riesgo para la salud
- 2.-** Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante se compromete a cumplir las **"Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico"** ajustándose en todo momento a las indicaciones de monitores y auxiliares
- 3.-** La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inferior a 22 inscritos

MIDE		Básico Tajinaste II 2023	
horario	3h 10'   2	severidad del medio natural	
desnivel de subida	200m   3	orientacion en el itinerario	
desnivel de bajada	800m   2	dificultad en el desplazamiento	
distancia horizontal	9,0 Km   3	cantidad de esfuerzo necesario	
tipo de recorrido	Travesía 		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2023.			

EQUIPO TÉCNICO



NEOPHRON