

RUTA Sta. LUCIA- La FORTALEZA

Santa Lucia-El Ingenio Blanco-La Sorrueda-La Fortaleza Grande

29 abril 2023 6ª SALIDA TEMPORADA 2022-23

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: **8h15'**. Hora Salida Guagua: **8h30**.

Punto Encuentro: **Parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (esq. Carvajal)**

Regreso: **entre 17 y 19 h**.

LA RUTA

Se inicia en el parque mpal. de San Lucia, atraviesa el barrio de la Montañeta antes de bajar al Bco de la Cagarruta por donde discurre hasta el mirador del Ingenio. Continúa por el Lomo de Rosarito Ojeda hasta el barrio de Ingenio y de aquí, por el sendero de Montaña Blanca y la carretera GC652, al de Sorrueda. Se sigue esta carretera hasta alcanzar el sendero que bajo palmeral lleva al C.I. la Fortaleza y la carretera GC651 por la que se continúa hasta el yacimiento arqueológico de la Fortaleza, donde termina la ruta y tiene lugar el almuerzo.

NOTA: Se ofrece la opción de prolongar la ruta (2 km) de superarse el quórum de interesados. (5 participantes)

Long.: 7 km Hor.: 4h Desniv: 263 m Dificultad: Poco Dificil. Recorrido mixto (senderos-pistas-carreteras) sin dificultades objetivas en gral.. descendente con alguna subida de moderada pendiente. Ver ficha **MIDE**

MIDE

NEOPH 230429 SEND B STA. LUCIA - LA FORTALEZA

horario	2h5'	 	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	85m	 	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	263m	 	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,0 Km	 	2	cantidad de esfuerzos necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.

TRAYECTO GUAGUA

De ida y vuelta por el Sur (GC1 y GC 41) de LPGC a Sta. Lucia por Vecindario. En esta ocasión los participantes residentes en estas zonas podrán ser recogidos a la ida y devueltos al regreso para lo cual han de solicitarlo al momento de la inscripción.

INSCRIPCION

Solo federados NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023 en Tfno. **699 997 384**.

Plazo de Inscripción: del 24 al 28 abril 2023

Participación limitada, según plazas (36-40-55).

Anulación: Hasta 16 h del 28 abril 2023

Gasto Participación: (transporte y organización) **12 €**.

RECOMENDACIONES

Ante la posibilidad de que la meteorología de esta jornada en esa zona sea mas propias del verano que de la primavera, se recomienda equipamiento ligero, protección solar y adecuada hidratación.

ORGANIZAN INFORMAN: M. Cardona **676478188** y José Orts "PPO" **606 290 498**

IMPORTANTE!

- 1.- NO INSCRIBIRSE** en la actividad de sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta así como si se está bajos los efectos de sustancias o medicación pudieran causar trastornos o riesgo para la salud
- Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante se compromete a cumplir las **"Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico"** ajustándose momento a las indicaciones de monitores y auxiliares
- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 22 inscritos

