



EL VOLCAN DEL GUINIGUADA

Del Volcán de la Caldereta (la Angostura) al Maizez por el Piquillo, C. Universitario y Salvago

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: **8h15'**. Hora Salida Guagua: **8h30**.

Punto Encuentro: **Parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (esq. Carvajal)**

Regreso: **entre 16 y 18 h** (aprox.)

RUTA: De La Angostura se sigue el buen sendero que discurre por el cauce del Guiniguada hasta el Jardín Canario donde se inicia la subida de la ladera sur del barranco hasta el Piquillo. Se sigue por el sendero que llanea lo largo de la orilla superior del barranco, bordeando el Campus Universitario donde tendrá lugar el almuerzo.

Tras la sobremesa se reanuda la marcha siguiendo el camino del Salvago por el que se baja de nuevo al cauce del barranco y se alcanza la pista del del Maizez (corto paso empinado de tierra suelta) por la que se continua hasta el final de la ruta en el Maizez.

Inédita ruta de excepcional belleza y alto interés vulcanológico y paisajístico. Espectaculares panorámicas del barranco que se puede observar desde diversos miradores

Longitud: **7,9 km** Duración: **4h (aprox.)** Desnivel **330 m**

Dificultad: **Poco Difícil** Ruta en llano con solo una subida a Piquillo - Campus Universitario y una bajada a El Maizez por buenos senderos que salvan un desnivel de unos 300 metros de longitud con pendientes, en gral. no acusadas. Ver ficha dificultad MIDE

TRAYECTO GUAGUA

por la Cra. del Centro hasta Santa Brígida desde allí a la Angostura. Regreso a punto de encuentro por San Lorenzo (o Almatriche) y Circunvalación

INSCRIPCION

Solo federados NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023 en Tfno. **699 997 384**.

Plazo de Inscripción: 22-26 Mayo 2023

Participación limitada, según plazas (36-40-55).

Anulación: Hasta 16h del 26 Mayo 2023

Gasto Participación: (transporte y organización) **12 €**.

EQUIPO Y RECOMENDACIONE

Previsión de tiempo soleado, por lo que es recomendable protección solar (Equipo térmico e impermeable). Dado el trazado descendente del último tramo de la ruta **son mas que recomendables los bastones**, buen calentamiento previo y rigurosos estiramientos durante y al final de la ruta

ORGANIZAN INFORMAN: José Orts y Fran Ojeda **676478175**

IMPORTANTE:

NO INSCRIBIRSE en la actividad de sufrir *patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta*. Tampoco si se consumen sustancias o medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos de gravedad o grave riesgo para la salud

Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante se compromete a cumplir las **“Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico”** mediante su firma, ajustándose en todo momento a las indicaciones de Monitores y Auxiliares

El itinerario, horario o zona de la actividad podrán ser modificados por causas de fuerza mayor. La actividad podrá ser suspendida por alerta meteorológica o quórum inferior a 18 inscritos

NEOPH 230527 SEND B ANGOSTURA MAIPEZ			
horario	2h 40'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	330 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	330 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,0 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.			

