



## RUTA de la playa de El Juncal

25 de Junio de 2023, 6ª SALIDA DEL CALENDARIO DE PRIMAVERA 2023

El Turmán (Agaete) - Actividades en Familia en la Playa de El Juncal – El Turmán

### HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

A las **9h15'** El Punto de encuentro será en el aparcamiento de la Urbanización El Turmán en Agaete:

<https://goo.gl/maps/5x8PHww2KqDzTkdA7>

**RUTA y ACTIVIDADES** Dificultad ruta: fácil a moderada. **Longitud:** 4Km (2 de ida y 2 de vuelta). **Desnivel:** bajada 142 mts, subida 142 mts. Desde el lugar de aparcamiento nos dirigiremos a pie hasta la playa de El Juncal. Visitaremos la cueva prehispánica "Cueva del Moro". Descenso a la playa por un sendero sencillo pero con algunos tramos de material suelto que requerirá atención. En la Playa del Juncal realizaremos actividades de buceo y reconocimiento de especies, baño, paseo por el veril y, si el estado de la mar lo permite, escalada Psicobloc. Los adultos haremos la reunión trimestral de Familyphron.

### HORARIO

Orientativo y sujeto a variaciones, excepto la hora del Encuentro para la que se pide puntualidad o avisar, en caso de retraso o anulación imprevista.

**09h15'** Punto de Encuentro. Aparcamiento coches

**9h30'** Inicio de ruta.

**11h00'** Llegada y actividades en la Playa hasta...

**13h30'** Almuerzo

**14h30'** Reunión Familyphron y más actividades hasta...

**17h00'** Fin de actividades, merienda y regreso.

### ALIMENTACION.

**Comida y bebida** de mantenimiento para consumir en ruta, en la playa (zumos, frutas, galletitas o frutos secos) y para almuerzo que será también en ruta, en la playa (sándwiches, bocadillos, ensalada, arroz, tortilla, etc.) sin olvidar el agua y bebidas frías o calientes, todo ello irá en la mochila desde el inicio de la marcha.

### EQUIPO

**Vestimenta y calzado normal de senderismo.** Imprescindible calzado de montaña y gorra, algo de abrigo (puede cambiar pero hay previsión de viento y puede refrescar), crema solar. Por el desnivel de bajada son necesarios los bastones pero solo para las personas adultas. **Equipo de playa**, bañador, toalla, gafas y tubo de buceo, aletas, muy importante escarpines. La organización instalará toldos para sombra.

Es muy **importante** que las familias que tengan **hinchables** de tipo pequeñas barcas o grandes flotadores, que los lleven. Se amarran cerca de la orilla para que los peques jueguen con más seguridad y en caso de poder hacer Psicobloc, sirven para el transporte de material y personas.

### ORGANIZAN-INFORMAN:

Juan del Pino H.: 609 03 30 39

Isabel F.: 630 71 76 55









Pedro C.: 653 75 30 74

La inscripción se realizará por wasap desde el lunes 19 de junio al viernes 23 de junio

### NOTAS

**1.-** La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 10 personas inscritas

**2.-** Aunque el reconocimiento y guiado de la ruta así como la organización de actividades están a cargo el equipo organizador, los participantes pueden sugerir o aportar ideas, materiales y juegos tanto antes como durante la actividad.

| MIDE  |  | Ruta del Juncal                 |
|---|--|---------------------------------|
| horario   | 1h 20'   2 | severidad del medio natural     |
| desnivel de subida  | 142 m   2  | orientación en el itinerario    |
| desnivel de bajada  | 142 m   2  | dificultad en el desplazamiento |
| distancia horizontal  | 4,0 Km   2 | cantidad de esfuerzo necesario  |
| tipo de recorrido   | Ida y Vuelta    |                                 |
| Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. |  |                                 |
| Calculado sobre datos de 2023.  |  |                                 |

