



## RUTA de FINCA EL PINILLO-CALDERETAS

Desde la puerta de la Finca Pinillo, semicircular a La Calderilla

10 junio 2023 5ª SALIDA TEMPORADA 2022-23

### HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: **8h15'**. Hora Salida Guagua: **8h30**. Punto Encuentro: **Parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (esqu. Carvajal)**  
Regreso: **entre 16 y 17 h** (aprox.)

### TRAYECTO GUAGUA

Ida y Vuelta por Arucas y Firgas. Los participantes residentes en esta zona pueden ser recogidos a la ida y devueltos a la vuelta. Para ello es necesario comunicarlo al organizador al efectuar la inscripción

### RUTA

Desde la puerta de acceso a la finca El Espinillo, donde nos dejará la guagua, ascenderemos por el Lomo de la Retamilla hasta llegar al mirador de la Degollada de Las Palomas, para bajar por el Lomo de Crespo, llegando al Cortijo de Las Calderetas.  
**Longitud: 7,9 km Duración: 4h Desnivel: 932 m Dificultad: Moderada.** Comienza en ascensión, y luego descenso por terreno algo suelto. Ver ficha dificultad **MIDE**.

### INSCRIPCION

Por Tfno. de Inscripciones: **699 997 384**. Solo socios NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023  
Plazo de Inscripción: 5-9 junio 2023  
Participación limitada, según plazas (36-40-55).  
Anulación: Hasta 16h del 9 junio 2023  
Gasto de Participación: (transporte y organización) **12 €**

**ORGANIZAN INFORMAN:** Alfredo Cáceres **687796159**

<b>MIDE</b>		El Pinillo-Las Calderetas	
horario	3h 40'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	480 m		4 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	680 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,3 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.			

### EQUIPO Y RECOMENDACIONES

Calzado de senderismo y vestimenta acorde con la zona y la estación (de abrigo e impermeable). Las características del sendero hacen necesario el uso de bastones  
Comida/bebida para consumir en ruta.  
Esta vez se propone el desayuno, antes de iniciar el sendero, en Lanzarote (restaurante Hermanos Rubios).

EQUIPO TÉCNICO



NEOPHRON

### IMPORTANTE!

- Requisitos indispensables para participar en esta actividad son:
  - Estar en posesión de la Licencia Federativa Fecamon/Fedme 2023.
  - No sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta ni de consumir medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos de gravedad o grave riesgo para la salud y...
  - Conocer y aceptar cumplir mediante firma, las "Normas de Seguridad y Comportamiento" de las actividades de Senderismo Básico
- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inferior a 18 inscritos