



## RUTA DE LA SAL De Arinaga a el Burrero por Playa de Cabrón y Vargas 24 junio 2023 – 6ª SALIDA TEMPORADA 2022-23

### HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: **8h15'**. Hora Salida Guagua: **8h30**.  
Punto Encuentro: **Parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (esq. Carvajal)**  
Regreso: **entre 16 y 18 h** (aprox.).

### RUTA

Se inicia en el aparcamiento al N del barrio de Arinaga, ya dentro del Monumento Natural de la Montaña de Arinaga y tras subir al faro del mismo nombre, se toma el sendero que baja a la Playa de Cabrón donde el itinerario discurrirá en paralelo a la línea de costa desde la Pta. de la Cal y las playas de Cuervitos, de Tres Peos y Vargas hasta la Mña Cercada, excepcional mirador natural, que se contornea antes de volver costear ahora por Bocabarranco y las salinas de Bocacangrejo, hasta El Burrero, pago del municipio de Ingenio donde finaliza la ruta.

Ruta de notables valores etnohistóricos, geológicos y sobre todo, paisajísticos gracias a las espectaculares panorámicas que se puede observar desde diversos puntos del recorrido.

Longitud: **8,6 km** Duración: **4h (aprox.)** Desnivel **34 m**  
Dificultad: **Poco Difícil** Ruta en gral., llana con dos cortas subidas (Mñas. del Faro y Cercada) que discurre por pistas y buenos senderos salvando un pequeño desnivel (34 m) con pendientes, en gral. suaves.

Ver ficha dificultad **MIDE**

<b>MIDE</b>		NEOPH 230624 SEND B - RUTA DE LA SAL	
horario	2h 15'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	34 m		1 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	34 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,7 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.			

### TRAYECTO GUAGUA

Por GC1 (Cra. Gral. del Sur) hasta Arinaga y regreso desde El Burrero. Los participante que vivan en la zona del trayecto pueden ser recogidos y devueltos por la guagua para lo que es necesario comunicarlo al momento de la inscripción.

### INSCRIPCION

Solo federados NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023 en Tfno. **699 997 384**.  
Plazo de Inscripción: 19-23 junio 2023  
Participación limitada, según plazas (36-40-55).  
Anulación: Hasta 16h del 23 junio 2023  
Gasto Participación: (transporte y organización) **12 €**.

### EQUIPO Y RECOMENDACIONES

Pronostico méteo, soleado con viento moderado NE por lo que es recomendable protección solar. Dado que el recorrido discurre por litoral con playas y termina el la de El Burrero (donde tendrá lugar el almuerzo) se recomienda prendas de baño (bañador, toalla, chanclas, etc.)

### ORGANIZAN-INFORMAN:

Manolo Cardona Sosa **676478176** y  
José Orts Santacreu **606290498**

### IMPORTANTE:

**NO INSCRIBIRSE** en la actividad de sufrir *patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta*. Tampoco si se consumen sustancias o medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos de gravedad o grave riesgo para la salud

Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante se compromete a cumplir las **“Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico”** mediante su firma, ajustándose en todo momento a las indicaciones de Monitores y Auxiliares

**El itinerario, horario o zona de la actividad podrán ser modificados por causas de fuerza mayor. La actividad podrá ser suspendida por alerta meteorológica o quórum inferior a 18 inscritos**